

第8回メディカルフィットネスセミナー要綱

セミナーの コンセプト	健康・体力づくり関連に従事する指導者等に対し、医科学的な視点からエビデンスに基づいた最新情報を提供し指導者の質向上と指導者間のネットワーク形成を目指します。
セミナーの趣旨	<p>2011年の厚生労働省の調査では、4人に1人以上が糖尿病かその予備群にあたるといわれており、予防が重要であるとされています。糖尿病の予防には運動や食事の管理が必要であることは、周知の通りであります。近年、糖尿病に関するエビデンスが報告されてきており、テーラーメイドの運動指導や食事指導の必要性が高まっています。</p> <p>今回のセミナーでは、「糖尿病予防のための運動と食事療法の個別支援を目指して」についてテーマを設け、糖尿病予防に必要な生活管理について個々に合わせた支援ができるよう、大阪産業大学の佐藤真治先生や当法人の管理栄養士に運動と食事の個別指導や現場で使える支援方法について学びたいと思います。また、医学的知見から糖尿病予防の重要性に関しても考えたいと思います。</p>
日時	平成27年5月16日(土) 13:30～17:00
場所	熊本機能病院 南館2階 大ホール
主催	医療法人社団寿量会 熊本機能病院併設 指定運動療法施設 熊本健康・体力づくりセンター
協賛予定	大塚製薬株式会社
受講対象者	医師、看護師、保健師、理学療法士、健康運動指導士、管理栄養士などの医療従事者
募集人員	100名(先着)
参加費	4,500円(税込)
カリキュラム スケジュール (敬称略)	<p>①プレセミナー(13:00～13:15) 大塚製薬株式会社</p> <p>②開会のあいさつ(13:15～13:25)</p> <p>③講演</p> <p>(1) 医学的知見からみた糖尿病予防の重要性(13:25～14:15) 熊本機能病院 循環器内科 部長、熊本健康・体力づくりセンター 副所長 原田栄作</p> <p>(2) 糖尿病予防のための現場で活用できる食事指導について(14:15～14:45) 熊本機能病院 栄養部 主任 古賀聖代美</p> <p>(3) 糖尿病に対する戦略的運動療法について(14:55～16:25) 大阪産業大学人間環境学部スポーツ健康学科 教授 佐藤真治</p> <p>(4) グループワークと質疑応答(グループワーク 16:25～16:45) (質疑応答 16:45～17:00)</p> <p>④閉会のあいさつ(17:00～)</p>
認定単位	健康運動指導士および健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位が認められる予定です。
申し込み方法 受講決定	<p>ホームページにある申し込みフォームより必要事項を入力してお申し込み下さい。</p> <p>申込み後、1週間以内に参加費の御入金をお願いします。</p> <p>*参加費の入金が無い場合は、ご連絡させて頂くことがあります。</p> <p>申し込みホームページ : http://www.juryo.or.jp/</p>

個人情報の取り扱いについて	今後のセミナー等の案内に利用します。 メディカルフィットネスセミナー事務局以外の第三者に提供することはありません。
問い合わせ先	医療法人社団寿量会 熊本機能病院併設 熊本健康・体力づくりセンター メディカルフィットネスセミナー事務局 〒860-8518 熊本県熊本市北区山室6丁目8番1号 TEL: 096-345-8113

<会場案内>

※北キャンパスへの交通アクセス



バスをご利用の場合

交通センター 18番のりば

- ・「大鳥居」行き乗車（約20分）「機能病院前」バス停下車、徒歩3分
- ・「外沖」行き乗車（約20分）「化血研前」バス停下車、徒歩10分
- ※熊本駅からは「交通センター」まで約10分の乗車です。
- 交通センターからは、上記バスに乗り換えてください。

熊本電鉄をご利用の場合

- ・上熊本駅発「御代志」行き（約20分）「堀川駅」下車、タクシーで3分
- ・藤崎宮駅発「御代志」行き（約20分）「堀川駅」下車、タクシーで3分

お車をご利用の場合

- ・熊本市中心部から、約20分 熊本空港から、約30分
- ・熊本インターから、約30分 植木インターから、約30分

*駐車場に限りがございますので、公共交通機関をご利用いただくか、お車でお越しの場合は出来るだけ乗り合わせのうえお越しいただきますようお願い致します。