

第9回スキルアップセミナー報告

指導士認定制度委員会 牧田茂

第9回心臓リハビリテーション指導士スキルアップセミナーは平成24年3月10日（土）前橋の群馬県立心臓血管センターで行われました。

当日は小雨降る肌寒い天気でしたが、全国から100名以上の熱心な参加者が集い、遠く鹿児島や沖縄から参加された方もおられました。

今回は初めてランチョンセミナーが開かれました。荒川規矩男先生が「食塩感受性と治療抵抗性の高血圧」というテーマでご講演されましたが、刺激的な目からうろこの素晴らしい内容でした。その他、心臓血管センターの心臓リハビリスタッフが総出で講義を担当され、「心不全に対峙する」というタイトルで心不全患者への包括的リハビリの考え方や進め方がわかる内容であったと思います。マニアックCPX講座もためになりました。

最後に素晴らしい施設を見学しました。心臓リハビリだけでこれだけの立派な施設を有しているのは日本全国を見ても例がありません。うらやましい限りです。

おかげさまでとても充実した1日を過ごすことができました。安達仁部長はじめ、ホスピタリティーあふれるスタッフの皆様方に感謝いたします。

来年は、小倉記念病院（横井宏佳先生）で開催することが予定されています。