

# 第46回『運動処方講習会』開催のご案内

テーマ：身体不活動の危険とその予防

## 当 番 幹 事

埼玉医科大学国際医療センター **牧田 茂**先生

## 講 師 陣

榊原記念病院 **伊東春樹**先生 榊原記念病院 **長山雅俊**先生

筑波大学医学医療系 **小池 朗**先生 東北大学大学院医学系研究科 **上月正博**先生

聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院 **大宮一人**先生 群馬県立心臓血管センター **安達 仁**先生

榊原記念クリニック **前田知子**先生 榊原記念病院 **田中和代**先生

狭心症・心筋梗塞後や心臓外科手術後の心臓リハビリテーションにおいて、運動療法の安全性や運動処方の作成に運動負荷試験は欠かせません。運動負荷試験によって運動耐容能を評価し、その結果をもとに運動処方（とくに運動強度設定）や運動・生活指導を行い、さらに職業復帰を判断することができます。

今日では、診断目的で行われる運動負荷試験よりも運動時の酸素代謝等の呼気ガス指標を測定することにより、運動処方や効果判定ならびに循環動態を解釈する目的で行われることが多くなっています。

本講習会では、安静の害とその予防のための運動療法の重要性に焦点をあてた講演を企画したほか、呼気ガス分析による心肺運動負荷試験の基本的な事項を理解していただくことを目的にしております。安全性確保のための準備や症例検討を含めて詳しく解説いたしますので多くの参加を期待しております。

第46回運動処方講習会当番幹事 **牧田 茂**

本講習会は健康スポーツ医（日本医師会認定）更新単位、健康運動指導士および健康運動実践指導者（健康体力づくり事業財団認定）更新単位、心臓リハビリテーション指導士更新単位が認定される予定です。

また、第46回講習会受講者は心臓リハビリテーション指導士認定講習会の第一部受講が免除され、平成29年（第18回）に適用されます。

※心臓リハビリテーション学会、日本医師会から遅刻・早退者に対し、履修証を発行しないようにとの通達がありました。

※健康・体力づくり事業財団から、受付時に「健康運動指導士証」・「健康運動実践指導者証」（顔写真付きカード）で、受講者本人確認をするようにとの通達がありました。忘れずにカードを持参してください。

※遅刻・早退をされた方は、各資格の更新の為の履修証の発行は致しかねますので、予めご了承下さい。

※入金後の返金はいたしかねますので、予めご了承下さい。代理の方の出席は可能です。

※写真撮影・ビデオ録画はご遠慮下さい。

※履修証の氏名・認定番号等に誤りがございましたら、お手数ですが事務局までご連絡ください。

主 催 NPO法人ジャパンハートクラブ  
後 援 日本心臓リハビリテーション学会・日本心臓財団  
協 賛 インターリハ株式会社・フクダ電子株式会社

## 募 集 要 項

第46回	
対 象	心臓リハビリテーション指導士・病院やスポーツ施設等の運動療法に携わっている医師・看護師・臨床検査技師・理学療法士・健康運動指導士・トレーナー 等
受 講 料	医師 18,000円、 その他 15,000円
受 講 定 員	約110名（先着順）
開 催 日 時	平成28年12月18日(日) 10:00~16:40 (9:30より受付開始)
会 場	<b>仙台国際センター 会議棟 3階 「白檀1」</b> 宮城県仙台市青葉区青葉山無番地 TEL 022-265-2211 (代表)
申 込 要 領	<b>以下のいずれかよりお申し込みください。 (同じリンクに飛びます)。</b> ○ジャパンハートクラブホームページ <a href="http://www.npo-jhc.org/">http://www.npo-jhc.org/</a> ○Peatix <a href="http://peatix.com/search">http://peatix.com/search</a> 「イベント検索」より「運動処方講習会」を検索してお申し込みください。 ※ FAX、郵送による申し込みはいたしていません。
申 込 期 間	平成28年11月17日(木)まで、定員になり次第受付終了いたします。 <b>申し込み期間を延長いたしました。</b>
問 合 せ 先	<b>株式会社コンパス</b> E-mail : <a href="mailto:cepp@compass-tokyo.jp">cepp@compass-tokyo.jp</a> <b>担当：渡沼</b>

# 第46回 『運動処方講習会』

テーマ：身体不活動の危険とその予防

会場：仙台国際センター

第46回	講師	内容
12月18日 (日)		
9:30~		受付開始
10:00~10:50 (50分)	<b>安達 仁先生</b> 群馬県立心臓血管センター	救急処置と安全管理(講義)
11:00~12:00 (60分)	<b>小池 朗先生</b> 筑波大学医学医療系	心肺運動負荷試験(講義)
12:00~12:50 (50分)		休憩
12:50~13:40 (50分)	<b>上月正博先生</b> 東北大学大学院医学系研究科	「安静」の危険と運動療法
13:50~15:00 (70分)	<b>安達 仁先生</b> 群馬県立心臓血管センター	心肺運動負荷試験(実習)
15:00~16:40 (100分)	<b>伊東春樹先生</b> 榊原記念病院 <b>上月正博先生</b> 東北大学大学院医学系研究科 <b>大宮一人先生</b> 聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院 <b>長山雅俊先生</b> 榊原記念病院 <b>牧田 茂先生</b> 埼玉医科大学国際医療センター	症例検討