

# 第50回『運動処方講習会』開催のご案内 CPX Step-up編

## 当 番 幹 事

榊原記念病院 **伊東春樹先生**

## 講 師 陣

榊原記念病院 **伊東春樹先生**      聖マリアンナ医科大学 **大宮一人先生**

榊原記念病院 **長山雅俊先生**      埼玉医科大学国際医療センター **牧田 茂先生**

津山中央病院 **岡 岳文先生**      榊原記念病院 **熊坂礼音先生**

榊原記念クリニック **前田知子先生**      榊原記念病院 **田中しおり先生**

東京電子専門学校 **田尻さよ先生**

1991年、日本における運動療法の研究と普及を目的として設立された「運動処方研究会（Committee on Exercise Prescription for Patients, CEPP）」は、当時Prof. WassermanがUCLAで行っていたA Practicum: Exercise Testing and Interpretationの日本版として、現早稲田大学教授の中村好男先生の協力のもと、1991年に第1回運動処方講習会を東京のフクダ電子本社で開催しました。その頃は循環器領域においても運動処方という言葉はほとんど知られておらず、有料参加者はわずか6名という状況でした。その後、第2回以降は毎年行われ、CEPPは2005年にはNPO法人ジャパンハートクラブの傘下に入りましたが、四半世紀にわたり講習会を開催し、延べ7,000名以上の医療・運動関係者が受講されました。この運動処方講習会は本邦の心肺運動負荷試験並びに患者さんにも応用できる精度の高い安全な運動処方作成法の普及に大きく寄与したと自負しております。

今回、第50回を迎えるにあたり、原点に戻ってWasserman先生らが行ってきた小グループによる心肺運動負荷試験実習を含め、より深く運動生理学を理解するため、参加者を含めた討論ができるような講習会を企画しました。そのため、定員も通常の講習会の半数とし、まったくの初心者にはご遠慮いただくこととなりましたが、趣旨をご理解いただきご容赦願いたいと思います。

日常、心肺運動負荷試験に携わっている先生方には、解釈に困ったような症例をあらかじめご提出いただき、何例かは供覧して討論もしてみたいと考えておりますので、ぜひご参加ご協力をお願いいたします。

## 第50回運動処方講習会当番幹事 **伊東春樹**

本講習会は健康スポーツ医（日本医師会認定）更新単位、健康運動指導士および健康運動実践指導者（健康体づくり事業財団認定）更新単位、心臓リハビリテーション指導士更新単位が認定される予定です。

また、第50回講習会受講者は心臓リハビリテーション指導士認定講習会の第一部受講が免除され、平成30年（第19回）に適用されます。

- ※心臓リハビリテーション学会、日本医師会から遅刻・早退者に対し、履修証を発行しないようにとの通達がありました。
- ※健康・体づくり事業財団から、受付時に「健康運動指導士証」・「健康運動実践指導者証」（顔写真付きカード）で、受講者本人確認をするようにとの通達がありました。忘れずにカードを持参してください。
- ※遅刻・早退をされた方は、各資格の更新の為の履修証の発行は致しかねますので、予めご了承下さい。
- ※入金後の返金はいたしかねますので、予めご了承下さい。代理の方の出席は可能です。
- ※写真撮影・ビデオ録画はご遠慮下さい。
- ※履修証の氏名・認定番号等に誤りがございましたら、お手数ですが事務局までご連絡ください。

主 催 NPO法人ジャパンハートクラブ  
後 援 日本心臓リハビリテーション学会・日本心臓財団  
協 賛 インターリハ株式会社・フクダ電子株式会社

## 募 集 要 項

	第50回
対 象	CPXの経験者
受 講 料	医師 18,000円、 コメディカル その他 15,000円
受 講 定 員	約100名（先着順）
開 催 日 時	平成29年10月15日(日)9：00～16：30（8：30より受付開始）
会 場	<p style="text-align: center;"><b>筑波大学 東京キャンパス文京校舎</b>  <b>134講義室</b>                  東京都文京区大塚3-29-1                  TEL 03-3942-6918</p>
申 込 要 領	<p style="text-align: center;"><b>以下のいずれかよりお申し込みください。</b>  <b>(同じリンクに飛びます)。</b></p> <p>○ジャパンハートクラブホームページ  <a href="http://www.npo-jhc.org/">http://www.npo-jhc.org/</a></p> <p>○Peatix  <a href="http://peatix.com/search">http://peatix.com/search</a></p> <p>「イベント検索」より「運動処方講習会」を検索してお申し込みください。</p> <p>※ FAX、郵送による申し込みはいたしておりません。</p>
申 込 期 間	平成 29 年 9 月 14 日(木)まで、定員になり次第受付終了いたします。
問 合 せ 先	<p style="text-align: center;"><b>株式会社コンパス</b>                  E-mail：cepp@compass-tokyo.jp  <b>担当：高橋</b></p>

# 第50回 『運動処方講習会』 CPX Step-up編

会場：筑波大学 東京キャンパス文京校舎

第50回 10月15日(日)	講師	内容
8:30~		受付開始
9:00~9:30 (30分)	伊東春樹先生	運動負荷試験の安全管理 (講義)
9:30~10:20 (50分)	伊東春樹先生	運動と心行動態 (講義)
		休憩
10:30~11:00 (30分)	伊東春樹先生	換気量・ガス量の測定原理 (講義)
11:00~12:00 (60分)	伊東春樹先生	呼気ガス分析指標の生理学的背景 (講義)
12:00~13:00		昼食 <u>昼食は、周辺の、飲食店、コンビニ、スーパーを利用してください。</u> <u>(校舎内での昼食は不可です)</u>
13:00~14:00 (60分)	伊東春樹先生	各種疾患の病態と指標 (講義)
14:00~15:40 (100分)	伊東春樹先生 大宮一人先生 長山雅俊先生 牧田 茂先生 岡 岳文先生 熊坂礼音先生 前田知子先生 田中和代先生 田中しおり先生 市川由理先生 田尻さよ先生	運動負荷試験実習5グループ (実習) 参加者による運動負荷試験実施・解析・結果解釈 担当講師とともにグループ討論
15:40~16:00 (20分)	伊東春樹先生	実習結果のまとめ 問題症例提示と討論
16:00~16:30 (30分)	伊東春樹先生	討論、質問