

第18回埼玉心臓リハビリテーションセミナー
2017年4月22日～23日 主催：埼玉心臓リハビリテーションセミナー
場所：埼玉医科大学国際医療センター

プログラム

4月22日（土）

午後2時30分より午後5時30分まで

（埼玉医科大学国際医療センター30周年記念講堂ホール）

◎シンポジウム 「心臓病患者の身体活動を考える」

*座りすぎの健康リスクとその予防

岡浩一朗先生：早稲田大学スポーツ科学学術院

*職域の保健指導における身体活動・食事

勝川史憲先生：慶應義塾大学スポーツ医学研究センター

午後5時45分より懇親会 （テレサホール）

4月23日（日）

午前9時より午後3時50分まで

（午前：国際医療センターC棟2階会議室 午後：30周年記念講堂2階会議室）

教育実習セミナー：運動処方と実践

- 1) AT（呼気ガス）を応用した運動処方の解説
- 2) レジスタンストレーニング
- 3) リハビリプログラムの立て方
- 4) 運動負荷心電図の読み方、運動負荷試験の安全管理
- 5) 心理学的患者指導法

関西医科大学健康科学センター	木村 穰先生
東京工科大学医療保健学部	高橋哲也先生
京都府立医科大学循環器内科	白石裕一先生
聖マリアンナ医科大学	大宮一人先生
文教大学人間科学部	石原俊一先生

[事務局]

埼玉医科大学国際医療センター リハビリセンター 樋田あゆみ（担当）

〒350-1298 埼玉県日高市山根 1397-1

TEL 042-984-4320 fax 042-984-4367

[国際医療センター心臓リハビリテーション科 牧田茂]