

## テーマ：心疾患に対するレジスタンストレーニングの基本 ～骨格筋機能障害と栄養の知識をトレーニングに活かす～

### 当番幹事

順天堂大学 **高橋哲也先生**

### 講師陣

順天堂大学 **高橋哲也先生** 島津メディカルクリニック **大宮一人先生**  
北翔大学 **沖田孝一先生** 聖マリアンナ医科大学 横浜市西部病院 **鈴木規雄先生**  
榊原記念病院 **齊藤正和先生** 北里大学 **神谷健太郎先生**

近年、心疾患に対するレジスタンストレーニングが注目され、様々な臨床応用が進んできています。第59回運動処方講習会（レジスタンストレーニング編）では、心不全の骨格筋機能障害や栄養の最新知見に触れながら、心疾患に対するレジスタンストレーニングの基本理論、病棟での導入の実際、レジスタンストレーニングとインターバルトレーニングについて実演を交えて経験豊富な先生方にご指導いただくこととしました。心疾患に対するレジスタンストレーニングを正しく理解し、よりよい運動療法プログラムを実践したいとお考えの方、奮ってご参加いただくように謹んでご案内申し上げます。

第59回運動処方講習会当番幹事 **高橋哲也**

本講習会は健康スポーツ医（日本医師会認定）更新単位、健康運動指導士および健康運動実践指導者（健康体力づくり事業財団認定）更新単位、心臓リハビリテーション指導士更新単位が認定される予定です。

1  
1

主催 後協 支援 費  
NPO法人ジャパンハートクラブ  
日本心臓リハビリテーション学会・日本心臓財団  
インターリハ株式会社

第59回	
対象	心臓リハビリテーション指導士・病院やスポーツ施設等の運動療法に携わっている医師・看護師・臨床検査技師・理学療法士・健康運動指導士・トレーナー 等
受講料	医師 15,000円、 その他 10,000円
受講定員	約200名（先着順）
開催日時	平成31年2月24日(日)9:50~16:30 (9:20より受付開始)
会場	<p style="text-align: center;"><b>東京ビッグサイト 会議棟 6F</b>  <b>605・606・607・608 会議室</b>            東京都江東区有明 3-11-1            TEL 03-5530-1111</p>
申し込み要領	<p style="text-align: center;"><b>以下のいずれかよりお申し込みください。</b>  <b>(同じリンクに飛びます)。</b></p> <p>○ジャパンハートクラブホームページ  <a href="http://www.npo-jhc.org/">http://www.npo-jhc.org/</a></p> <p>※ FAX、郵送による申し込みはいたしていません。</p>
申し込み期間	平成31年2月3日(日)まで、定員になり次第受付終了いたします。
問い合わせ先	<p style="text-align: center;"><b>株式会社コンパス</b>            E-mail : <a href="mailto:cepp@compass-tokyo.jp">cepp@compass-tokyo.jp</a>  <b>担当：高橋</b></p>

## テーマ：心疾患に対するレジスタンストレーニングの基本 ～骨格筋機能障害と栄養の知識をトレーニングに活かす～

会場：東京ビッグサイト 会議棟6F 605・606・607・608会議室

第 59 回	講師	内容
2月24日(日)		
9:20~		受付開始
9:50~10:30 (40分)	<b>大宮一人</b> 先生 島津メディカルクリニック	心疾患に対するレジスタンストレーニング 総論
10:30~11:10 (40分)	<b>高橋哲也</b> 先生 順天堂大学	急性期病棟でのレジスタンストレーニング導入の実際
11:20~12:20 (60分)	<b>沖田孝一</b> 先生 北翔大学	心不全と骨格筋機能障害 up-to-date
12:20~13:10 (50分)		休憩
13:10~14:10 (60分)	<b>鈴木規雄</b> 先生 聖マリアンナ医科大学 横浜市西部病院	レジスタンストレーニングに活かす 「心不全と栄養」
14:20~15:20 (60分)	<b>齊藤正和</b> 先生 榊原記念病院	デモンストレーションⅠ レジスタンストレーニングの実際 (事前に実際の患者を撮影したビデオを流しながら、 実演を混ぜて解説)
15:30~16:30 (60分)	<b>神谷健太郎</b> 先生 北里大学	デモンストレーションⅡ インターバルトレーニングの実際 (自転車エルゴを使用して実際にインターバル トレーニングを実施する)

