

第 20 回埼玉心臓リハビリテーションセミナー募集要項

期日：平成 31 年 4 月 20 日（土）、21 日（日）

場所：埼玉医科大学国際医療センター：埼玉県日高市

参加費：20 日 5,000 円、21 日 10,000 円、両日参加 15,000 円（懇親会費、昼食代含む）

募集人数：20 日 170 名、21 日 100 名（定員になり次第締め切り）

対象は心臓リハビリテーションに興味のある医師またはコメディカル

参加方法：連絡先明記（氏名、住所、電話番号）の上、下記 E mail アドレス（樋田）までお申し込みください（メールタイトルを「第 20 回埼玉心リハセミナー」として、20 日、21 日のどちらに参加されるか必ずお知らせください）。

折り返し所定の申し込み用紙とプログラムをメール送信します。必要事項を記入して、ワードか PDF でメールにて送り返してください。

締め切り：3 月 21 日までは 20 日のみの方または 2 日間両日参加の方を受け付けます。定員に余裕ができた場合は 21 日のみ参加の方を 4 月 1 日まで受け付けます。

以下の免除または更新単位が申請できます。

日本心臓リハビリテーション学会第 20 回心リハ指導士講習会第 1 部免除（21 日参加の場合）

日本心臓リハビリテーション学会認定指導士資格更新（3 単位）

プログラム

4 月 20 日 午後 1 時 30 分より午後 4 時 30 分まで（受付午後 1 時より）

シンポジウム 「心臓リハビリテーションにおけるインスリン抵抗性・糖尿病の運動療法」

曽根博仁先生：新潟大学大学院医歯学総合研究科血液・内分泌・代謝内科

田村好史先生：順天堂大学大学院 代謝内分泌内科学・スポーツロジックセンター

午後 4 時 45 分より懇親会（テレサホール）

4 月 21 日 午前 9 時から午後 3 時 50 分まで（受付午前 8 時 30 分より）

教育実習セミナー：運動処方と実践

- | | |
|----------------------------|--------|
| 1) AT（呼気ガス分析）を応用した運動処方の解説 | 木村穰先生 |
| 2) レジスタンストレーニング | 高橋哲也先生 |
| 3) リハビリプログラムの立て方 | 白石裕一先生 |
| 4) 運動負荷心電図の読み方、運動負荷試験の安全管理 | 大宮一人先生 |
| 5) 心理学的患者指導法の解説 | 石原俊一先生 |

* 申し込み先：〒3501298 埼玉県日高市山根 1397-1

埼玉医科大学国際医療センターリハビリセンター 樋田あゆみ（担当）

Email: circulation2005@yahoo.co.jp

TEL 042-984-4320 Fax 042-984-4367

[事務局：埼玉医科大学国際医療センター心臓リハビリテーション科 牧田茂]

第 20 回埼玉心臓リハビリテーションセミナー
2019 年 4 月 20 日～21 日 主催：埼玉心臓リハビリテーションセミナー
場所：埼玉医科大学国際医療センター

プ ロ グ ラ ム

4 月 20 日（土）

午後 1 時 30 分より午後 4 時 30 分まで

（埼玉医科大学国際医療センター 30 周年記念講堂 1 階）

◎シンポジウム 「心臓リハビリテーションにおけるインスリン抵抗性・糖尿病の運動療法」
後援：埼玉医科大学卒後教育委員会（予定）

＊糖尿病の発症・重症化予防のための生活習慣療法エビデンス

曾根博仁先生：新潟大学大学院医歯学総合研究科血液・内分泌・代謝内科

＊インスリン抵抗性における異所性脂肪蓄積の意義と運動療法の役割

田村好史先生：順天堂大学大学院 代謝内分泌内科学・スポーツロジセンター

順天堂大学国際教養学部 グローバルヘルスサービス領域

午後 4 時 45 分より懇親会 （テレサホール）

4 月 21 日（日）

午前 9 時より午後 3 時 50 分まで

（教育研究棟 2 階大会議室）

教育実習セミナー：運動処方と実践

- 1) AT（呼気ガス）を応用した運動処方の解説
- 2) レジスタンストレーニング
- 3) リハビリプログラムの立て方
- 4) 運動負荷心電図の読み方、運動負荷試験の安全管理
- 5) 心理学的患者指導法

関西医科大学健康科学センター 木村 穰先生

東京工科大学医療保健学部 高橋哲也先生

京都府立医科大学循環器内科 白石裕一先生

聖マリアンナ医科大学 大宮一人先生

文教大学人間科学部 石原俊一先生

〔事務局〕

埼玉医科大学国際医療センター リハビリセンター 樋田あゆみ（担当）

〒350-1298 埼玉県日高市山根 1397-1

TEL 042-984-4320 fax 042-984-4367

〔国際医療センター心臓リハビリテーション科 牧田茂〕