

第64回『運動処方講習会』開催のご案内 (レジスタンストレーニング編)

テーマ：心疾患に対するレジスタンストレーニング
～骨格筋評価の臨床的意義と効果的な運動と栄養摂取について～

当 番 幹 事			
関西医科大学	木村 穰先生	もりした循環器科クリニック	森下 浩先生
講 師 陣			
順天堂大学	高橋哲也先生	京都府立医科大学附属病院	白石裕一先生
もりした循環器科クリニック	古野幹大先生	関西医科大学	宮内拓史先生

心疾患に対するレジスタンストレーニングは、既に一般化されつつありますが、効果的に行うためには、正確に骨格筋の状態を評価し、栄養摂取を理解したうえで、安全に実施しなければなりません。心疾患患者を対象に、安全かつ正しいレジスタンストレーニングを行うため、骨格筋評価の臨床的意義を理解し、ガイドラインに基づくトレーニングを行うことが重要です。また、ただレジスタンストレーニングをやらせるだけでなく、より効果的なトレーニングとなるためには栄養の知識は欠かせません。

心疾患患者に対するレジスタンストレーニングの最新エビデンスに触れながら、実際の心疾患症例へのレジスタンストレーニングの処方について臨床の最前線で実践される先生方にご指導いただきます。心疾患に対するレジスタンストレーニングを正しく理解し、よりよい運動療法プログラムを実践したいとお考えの方、奮ってご参加いただくように謹んでご案内申し上げます。

第64回運動処方講習会当番幹事 木村 穰
森下 浩

本講習会は健康スポーツ医（日本医師会認定）更新単位、健康運動指導士および健康運動実践指導者（健康体力づくり事業財団認定）更新単位、心臓リハビリテーション指導士更新単位が認定される予定です。

- ※心臓リハビリテーション学会、日本医師会から遅刻・早退者に対し、履修証を発行しないようにとの通達がありました。
- ※健康・体力づくり事業財団から、受付時に「健康運動指導士証」・「健康運動実践指導者証」（顔写真付きカード）で、受講者本人確認をするようにとの通達がありました。忘れずにカードを持参してください。
- ※遅刻・早退をされた方は、各資格の更新の為の履修証の発行は致しかねますので、予めご了承ください。
- ※キャンセルは開催日1カ月前までに限り可能です。
- ※また、開催日前1カ月を過ぎた場合のご返金はいたしかねますので予めご了承ください。
- ※代理の方の出席は可能です（欠席者の単位発行は致しません。代理出席の方の単位発行は可能です）。
- ※写真撮影・ビデオ録画はご遠慮ください。
- ※履修証の氏名・認定番号等に誤りがございましたら、お手数ですが事務局までご連絡ください。

主 催 NPO法人ジャパンハートクラブ
後 援 日本心臓リハビリテーション学会・日本心臓財団
協 賛 インターリハ株式会社

募 集 要 項	
	第64回
対 象	心臓リハビリテーション指導士・病院やスポーツ施設等の運動療法に携わっている医師・看護師・臨床検査技師・理学療法士・健康運動指導士・トレーナー 等
受 講 料	医師 15,000円、 その他 10,000円
受 講 定 員	約140名（先着順）
開 催 日 時	2019年12月22日(日)9：50～16：30（9：20より受付開始）
会 場	大阪大学中之島センター 10F 佐治敬三メモリアルホール 大阪市北区中之島 4-3-53 TEL 06-6444-2100
申 し 込 み 要 領	以下のいずれかよりお申し込みください。 (同じリンクに飛びます)。 ○ジャパンハートクラブホームページ http://www.npo-jhc.org/ ※ FAX、郵送による申し込みはいたしておりません。
申 し 込 み 期 間	2019 年 12 月 2 日(月)まで、定員になり次第受付終了いたします。
問 い 合 わ せ 先	株式会社コンパス E-mail：cepp@compass-tokyo.jp 担当：高橋

第64回『運動処方講習会』開催のご案内 (レジスタンストレーニング編)

テーマ：心疾患に対するレジスタンストレーニング
～骨格筋評価の臨床的意義と効果的な運動と栄養摂取について～

会場：大阪大学中之島センター 10F 佐治敬三メモリアルホール

第 64 回	講師	内容
12月22日(日)		
9：20～		受付開始
9：50～10：30 (40分)	木村 穰先生 関西医科大学	骨格筋評価の臨床的意義 ～肥満サルコペニアから心不全サルコペニアまで～ (仮)
10：30～11：10 (40分)	森下 浩先生 もりした循環器科クリニック	糖尿病を合併した心不全患者の運動療法
11：20～12：20 (60分)	高橋哲也先生 順天堂大学	心疾患のレジスタンストレーニングの基本理論
12：20～13：10 (55分)		休憩
13：10～14：10 (60分)	白石裕一先生 京都府立医科大学附属病院	トピックス 心不全患者の骨格筋と栄養に着目した 運動処方について
14：20～15：20 (60分)	古野幹大先生 もりした循環器科クリニック	症例検討・デモンストレーションⅠ 心疾患に対するレジスタンストレーニング ～マシンを用いた場合～
15：30～16：30 (60分)	宮内拓史先生 関西医科大学	症例検討・デモンストレーションⅡ 心疾患に対するレジスタンストレーニング ～マシンを用いない場合～

【大阪大学中之島センターまでのアクセス】

★電車によるアクセス

- 京阪中之島線 中之島駅6番出口より 徒歩約5分、渡辺橋駅1番出口より徒歩約5分
- 阪神本線 福島駅より 徒歩約9分
- JR東西線 新福島駅より 徒歩約9分
- JR環状線 福島駅より 徒歩約12分
- 地下鉄四つ橋線 肥後橋駅4番出口より 徒歩約10分
- 地下鉄御堂筋線 淀屋橋駅7番または4番出口より 徒歩約16分

★バスによるアクセス

- 「JR大阪駅前バスターミナル」
大阪市バス(53系統)→ 中之島四丁目(旧玉江橋) 下車 徒歩1分
大阪市バス(75系統) → 田蓼橋 下車 徒歩1分
- 北港バス(中之島ループバス ふらら)「大阪大学中之島センター前」 下車徒歩約1分
※淀屋橋発(土佐堀通/住友ビル前)



※大阪大学中之島センターの正面玄関は中之島通に面しております。
10階建ての最上階がガラス張りで薄緑色に見える建物が大阪大学中之島センターです。
※タクシーでお越しの際は、近隣施設や建物に中之島センタービル等類似した名称の建物がございますので、
「大阪市立科学館 北側の『大阪大学中之島センター』」とお伝えください。