

〈オンライン〉第65回『運動処方講習会』開催のご案内 (レジスタンストレーニング編)

テーマ：心疾患に対するレジスタンストレーニング
～処方の基本、スポーツ医学と栄養療法～

当 番 幹 事

順天堂大学 **高橋哲也先生**

講 師 陣

順天堂大学 **齊藤正和先生** 順天堂大学大学院 **町田修一先生**

東京大学医学部附属病院 **石田純一先生** 藤田医科大学病院 **河野裕治先生**

近年、心疾患に対するレジスタンストレーニングが注目され、様々な臨床応用が進んできています。第65回運動処方講習会（レジスタンストレーニング編）では、スポーツ医学をトレーニングに活かす方法、話題のサルコペニアの病態機序から考える治療、高齢心不全患者に対する栄養療法とレジスタンストレーニングに触れながら、心疾患に対するレジスタンストレーニングの処方の基本について実演を交えて経験豊富な先生方にご指導いただくこととしました。心疾患に対するレジスタンストレーニングを正しく理解し、よりよい運動療法プログラムを実践したいとお考えの方、奮ってご参加いただくように謹んでご案内申し上げます。

第65回運動処方講習会当番幹事 **高橋哲也**

本講習会は心臓リハビリテーション指導士更新単位が認定される予定です。

○心臓リハビリテーション指導士単位取得希望者の方へ

心臓リハビリテーション指導士単位取得希望者は事前登録が必要です。

- ①最初から最後までのご出席を確認させていただきます。
- ②開始前、終了時の確認のほか、途中で問題を提示し、回答していただきます。
- ①②の確認方法につきましては、前日までにメールにてご連絡させていただきます。

事前登録者のうち、最初から最後まで出席の確認ができ、かつ、途中の問題に回答できた方へ、後日、「登録更新に係る認定講習会受講証明書」を配布させていただきます。

○キャンセルは開催日1ヵ月前までに限り可能です。

また、開催日1ヵ月を過ぎた場合のご返金はいたしかねますので予めご了承ください。

- セミナーの録音・録画・複写・転載・配布・上映・再販等は著作権法により禁止されています。
- お申込みいただいた方のみ受講いただけます。複数人での視聴はお断りいたします。

主 催 NPO法人ジャパンハートクラブ
後 援 日本心臓リハビリテーション学会・日本心臓財団
協 賛 インターリハ株式会社

募 集 要 項

第65回	
対 象	心臓リハビリテーション指導士・病院やスポーツ施設等の運動療法に携わっている医師・看護師・臨床検査技師・理学療法士・健康運動指導士・トレーナー 等
受 講 料	医師 10,000円、 その他 6,600円
受 講 定 員	約150名（先着順）
開 催 日 時	2020年10月18日(日) 10:00～16:30 (9:40より接続可能)
参 加 方 法	<p>WEB会議システムZoomを利用したオンラインセミナーです。 開催日前日までに登録いただきましたメールアドレスに 視聴参加URLをお送りいたします。</p> <p>※事前にZoomアプリのインストールをお願いいたします。</p>
申 込 要 領	<p>以下のいずれかよりお申し込みください。 (同じリンクに飛びます)。</p> <p>○ジャパンハートクラブホームページ http://www.npo-jhc.org/</p> <p>○Peatix http://peatix.com/search</p> <p>「イベント検索」より「運動処方講習会」を検索してお申し込みください。</p>
申 込 期 間	2020年9月30日(水)まで、定員になり次第受付終了いたします。
問 合 せ 先	<p>株式会社コンパス E-mail: cepp@compass-tokyo.jp 担当：高橋</p>

〈オンライン〉第65回『運動処方講習会』開催のご案内 (レジスタンストレーニング編)

テーマ：心疾患に対するレジスタンストレーニング
～処方の基本、スポーツ医学と栄養療法～

第65回	講師	内容
10月18日(日)		
9:40～		接続開始
10:00～11:00 (60分)	高橋哲也 先生 順天堂大学	心疾患に対するレジスタンストレーニングの基本理論 (ガイドラインに基づく運動処方)
11:10～12:10 (60分)	齊藤正和 先生 順天堂大学	心疾患に対するレジスタンストレーニングの基本技術 (動画を使用してレジスタンストレーニングの実際を理解する)
12:10～13:10 (60分)		昼食
13:10～14:10 (60分)	町田修一 先生 順天堂大学大学院	高齢者を対象としたレジスタンストレーニング サルコペニア・ロコモ対策を目的とした運動プログラムの開発
14:20～15:20 (60分)	石田純一 先生 東京大学医学部附属病院	心不全患者におけるサルコペニアの病態機序から考える治療 ～運動療法と栄養療法～
15:30～16:30 (60分)	河野裕治 先生 藤田医科大学病院	高齢心不全患者に対する栄養療法とレジスタンストレーニング