

<オンライン> 第66回 『運動処方講習会』 開催のご案内

テーマ：代謝異常と運動

当 番 幹 事

群馬県立心臓血管センター **安達 仁**先生

講 師 陣

島津メディカルクリニック **大宮一人**先生 榊原記念病院 **伊東春樹**先生

榊原記念病院 **長山雅俊**先生 産業医科大学 **岡田洋右**先生

群馬県立心臓血管センター **安達 仁**先生 榊原記念クリニック **前田知子**先生

榊原記念病院 **田中和代**先生

成人疾患の多くを占める心不全と虚血性心疾患に糖代謝異常は強く関与している。高血糖による細胞障害のみならず、血糖変動やインスリン抵抗性も病態にかかわっている。そのため、心疾患治療を行うためには、糖代謝異常の状態を理解し、適切に管理しなければならない。

そこで、今回の講習会では、テーマを「代謝異常と運動」とし、糖尿病学会で活躍されている先生をお招きしました。糖代謝異常の基礎を学び、運動生理学を考えるうえで、どのように応用できるか考える場にしたと思います。日常臨床を行うにあたり、CPXをうまく使いこなせるようになることを願っております。

第66回運動処方講習会当番幹事 **安達 仁**

本講習会は健康スポーツ医（日本医師会認定）更新単位、心臓リハビリテーション指導士更新単位が認定される予定です。

心臓リハビリテーション指導士登録更新 3単位（申請中）
日本医師会健康・スポーツ医更新単位 5単位（申請中）

※注意事項：ご受講の方は必ずご確認ください※

※本講習会へのご参加（視聴）には、事前の参加登録が必要です。

いずれの講義も質問投稿機能によりWeb上で質問をすることが可能です。
（ご回答の有無については、演者に一任とさせていただきます）

※ご受講（視聴）は申込者本人のみとなります。複数人での視聴はお断りいたします。

※キャンセルは開催日1カ月前に限り可能です。

また、開催日前1カ月を過ぎた場合のご返金はいたしかねますので予めご了承ください。

※健康スポーツ医（日本医師会認定）更新単位取得希望者、心臓リハビリテーション指導士単位取得希望者の方へ
単位取得希望者は事前登録が必要です。

①最初から最後までのご出席を確認させていただきます。

②開始前、終了時の確認のほか、途中で問題を提示し、回答していただきます。

①②の確認方法につきましては、前日までにメールにてご連絡させていただきます。

事前登録者のうち、最初から最後まで出席の確認ができ、かつ、途中の問題に回答できた方へ、後日、「更新単位票」を配布させていただきます。

※セミナーの録音・録画・複写・転載・配布・上映・再販等は著作権法により禁止されています。

※電波状況やインターネット環境、Zoom機能が利用できないなどにより、時間内にログインできなかった場合のご返金、後日対応は致しかねますのでご了承ください。プログラムの横にあります「受講環境について」の項目をご確認ください。

主 催 NPO法人ジャパンハートクラブ
後 援 日本心臓リハビリテーション学会・日本心臓財団
協 賛 インターリハ株式会社・フクダ電子株式会社

募 集 要 項

	第66回
対 象	心臓リハビリテーション指導士・病院やスポーツ施設等の運動療法に携わっている医師・看護師・臨床検査技師・理学療法士・健康運動指導士・トレーナー 等
受 講 料	医師 12,000円、 その他 10,000円
受 講 定 員	約150名（先着順）
配 信 期 間	2020年12月13日(日)10:00~16:30(9:40より接続可能)
参 加 方 法	WEB会議システムZoomを利用したオンラインセミナーです。 開催日前日までに登録いただきましたメールアドレスに 視聴参加URLをお送りいたします。 「準備するもの」「オンライン方式による開催」につきましては プログラムをご参照ください。
申 込 要 領	以下のいずれかよりお申し込みください。 (同じリンクに飛びます)。 <input type="radio"/> ジャパンハートクラブホームページ http://www.npo-jhc.org/ <input type="radio"/> Peatix http://peatix.com/search 「イベント検索」より「運動処方講習会」を検索してお申し込みください。
申 込 期 間	2020年11月24日(月)まで、定員になり次第受付終了いたします。
問 合 せ 先	株式会社コンパス E-mail: cepp@compass-tokyo.jp 担当：高橋

〈オンライン〉第66回 『運動処方講習会』

テーマ：代謝異常と運動

第66回	講師	内容
12月13日(日)		
9:40~		接続可能
9:45~		開催にあたっての注意事項、出欠確認
9:55~	開会のあいさつ 安達 仁先生 群馬県立心臓血管センター	
10:00~11:00 (60分)	岡田洋右先生 産業医科大学	血管合併症と血糖変動の深い関係 ~CGMデータの観点から~ (講義)
11:10~12:10 (60分)	大宮一人先生 島津メディカルクリニック	救急処置と安全管理 (講義)
12:10~13:10 (60分)		昼休憩
13:10~14:20 (70分)	安達 仁先生 群馬県立心臓血管センター	心肺運動負荷試験 (講義)
14:30~15:50 (80分)	伊東春樹先生 榊原記念病院 前田知子先生 榊原記念クリニック 田中和代先生 榊原記念病院	心肺運動負荷試験 (実習)
16:00~16:30 (30分)	長山雅俊先生 榊原記念病院	症例検討
16:30~	閉会のあいさつ 安達 仁先生 群馬県立心臓血管センター	

準備するもの：

- ・講師の声が聞き取りやすい静かな場所
- ・ご参加頂くためのZoomがインストールされたPCなど

受講環境について：

※Zoomを利用いたします。初めての方はZoomアプリをお使いのPC等にインストールしてください。

Zoomアプリを利用しない場合、安定性が低いこと、利用システムに制限があることから推奨していません。

Zoom機能がご利用できない場合はご参加いただけませんのでご注意ください。

<Zoomアプリダウンロード画面 URL>

ミーティング用クライアントをダウンロードしてください。

https://zoom.us/download#client_4meeting

※Zoomへのサインテストは下記URLより実施してください。

<http://zoom.us/test>

※推奨環境は下記のURLをご参考ください。

<https://www.insource.co.jp/bup/online-flow-step3.html>

有線LANでの受講を推奨しております。

無線LAN、ポケットWi-Fiでの受講も可能ですが、通信環境によっては接続が切断されたり、講義等が聞こえづらい場合があります。

公衆Wi-Fi、テザリング接続はお控えください。

受講者様のネットワーク環境は、当団体では責任を負いかねます。必ず事前の接続確認をお願いいたします。

※Zoomに関するサポート、ネットワーク環境に関するサポートは当団体ではいたしておりませんので予めご了承ください。