

ダレデモDANCE

Date/ 2018年/11月23日(金)

Time/ 14:00 ~ 15:30

Place/ 昭和大学1号館5階会議室 第4会場

ダレデモダンスとは？

TRFのSAMが代表理事を務める一般社団法人。

シニア向けプログラムである

「健康イージーダンス」を医師や

理学療法士監修の元開発。

安全性・運動性の両方を兼ね備えた

有酸素運動プログラムになります。

是非、日常診療にもお役立てください。

今回は同じくTRFのメンバーであり

ダレデモダンスのアドバイザーでもある

「CHIHARU」を講師に招きダレデモダンスを

体験していただきます。

座長

丸山 泰幸 (岩槻南病院)

田嶋明彦 (帝京大学医療技術学部)

演者

西川淳一 (帝京大学付属病院心臓リハビリテーションセンター)

ダンスエクササイズ実技指導

CHIHARU (ダレデモダンス)

第3回日本心臓リハビリテーション学会関東甲信越支部地方会
「地域へつなげる心臓リハビリテーション」