



主催：第24回 日本心臓リハビリテーション学会学術集会
後援：朝日新聞社メディアビジネス局

第24回 日本心臓リハビリテーション学会学術集会市民公開講座

「正しい運動」で健康長寿 ストップCVD

脳心血管病

— 健康長寿を達成するために！ —



近年、高齢化に伴い、心臓病にかかる方が増えています。総患者数は172万人とも言われており、誰にでも起こりうる身近な病気なのです。そこで最近注目されているのが、専門家の指導のもと、運動や食事などを改善することで患者さんの再発防止や生活をサポートする「心臓リハビリテーション」です。本セミナーを通じて、心臓病の治療法や予防法について学び、多くの方の健康に役立てていただきたいと思います。ぜひご参加ください。

3/17日 13:30～16:00
(開場12:30)

ベルサール新宿グランド

住友不動産
新宿グランドタワー1F
東京都新宿区西新宿8-17-1

- 東京メトロ丸ノ内線「西新宿」駅
1番出口から徒歩3分
- 都営大江戸線「都庁前」駅
E4出口から徒歩7分
「新宿西口」駅 D4出口から徒歩11分
- 「新宿」駅
西口A18出口から徒歩9分



第1部 講演

13:30～14:30

心臓病の予防と治療には運動を！—活用しよう「心臓リハビリ」

講演1 伊東春樹さん (公益財団法人 日本心臓血圧研究 振興会 附属 榊原記念病院 顧問)

講演2 高橋哲也さん (順天堂大学保健医療学部 開設準備室 特任教授)

第2部 パネルディスカッション

14:45～15:45

「運動習慣をつけて、いきいき健康長寿！」

草野仁さん (テレビキャスター)

百村伸一さん (自治医科大学附属さいたま医療センター センター長)

益子直美さん (スポーツキャスター・タレント)

司会 濱中博久さん (フリーアナウンサー)

お楽しみ抽選会

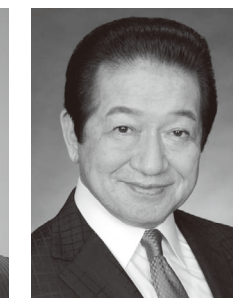
15:45～15:55



伊東春樹さん



高橋哲也さん



草野仁さん



益子直美さん



百村伸一さん



濱中博久さん

お申し込みはこちらから

郵便はがき・FAX・e-mailの
いずれかでご応募ください。

【はがき・FAX】郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記のうえ、下記までご応募ください。

〈はがき〉〒113-0033

東京都文京区本郷三丁目3番11号

NCKビル5階(株)コンパス内

「日本心臓リハビリテーション学会学術集会市民公開講座」係

〈FAX〉03-5840-6130

(「日本心臓リハビリテーション学会学術集会市民公開講座」係と明記してください)

【e-mail】jacr@compass-tokyo.jp

■締め切り 3月1日(金)はがきは必着
FAX・e-mailは24:00まで

■お問い合わせ先 TEL.03-5840-6131
(10:00～17:00、土・日・祝日を除く)