

<オンライン>第 75 回『運動処方講習会』開催のご案内

テーマ：末梢動脈疾患の運動療法と生活指導

当番幹事

埼玉医科大学国際医療センター

牧田 茂先生

講師陣

島津メディカルクリニック

大宮 一人先生

榊原記念病院

伊東 春樹先生

群馬県立心臓血管センター

安達 仁 先生

聖マリアンナ医科大学

足利 光平先生

獨協医科大学医学部日光医療センター

安 隆則 先生

榊原記念クリニック

前田 知子先生

重症虚血肢を除く末梢動脈疾患(PAD)は運動療法の良い適応です。特に Fontaine 分類Ⅱ度(間欠性跛行)の患者に監視下運動療法を行うと、歩行距離が顕著に伸びることはよく経験します。PAD 患者の特徴として、冠危険因子を多く保有していること、死因は脳卒中や虚血性心疾患が多いこと、歩行能力をはじめとして体力が顕著に衰えていることから、心臓リハビリテーションの良い適応となります。「2021 年改訂版心血管疾患におけるリハビリテーションに関するガイドライン」が公表されましたが、PAD の章では獨協医科大学日光医療センター 安隆則教授が執筆担当されました。安先生は、PAD の内科的治療を専門にされており、この方面で多くの業績を残しておられます。PAD の早期発見から運動療法の具体的なやり方、患者指導の方法まで詳しく解説してくださいます。とくにトレッドミル負荷試験での特有の実施方法や運動療法の強度設定をやや強めにするなど、通常の心肺運動負荷試験と違った方式を採用しているので参考になると思います。

ご参加の皆様方におかれましては、是非とも PAD にも目を向けていただき、患者さんの QOL や予後向上に向けた取り組みを実践されることを期待しております。

第 75 回運動処方講習会当番幹事 牧田 茂

本講習会は健康スポーツ医(日本医師会認定)更新単位、心臓リハビリテーション指導士更新単位が認定される予定です。

また、第 75 回運動処方講習会受講者は心臓リハビリテーション指導士認定講習会の第一部受講が免除され、2022 年(第 23 回)に適用されます。

心臓リハビリテーション指導士登録更新 3 単位(申請中)

日本医師会健康・スポーツ医更新単位 5 単位(申請中)

※注意事項：ご受講の方は必ずご確認ください※

※本講習会へのご参加(視聴)には、事前の参加登録が必要です。

いずれの講義も質問投稿機能により Web 上で質問をすることが可能です。

(ご回答の有無については、演者に一任とさせていただきます)

※ご受講(視聴)は申込者本人のみとなります。複数人での視聴はお断りいたします。

※キャンセルは開催日 1 カ月前に限り可能です。

また、開催日前 1 カ月を過ぎた場合のご返金はいたしかねますので予めご了承ください。

※健康スポーツ医（日本医師会認定）更新単位取得希望者の方へ

- ①お申し込み時に、健康スポーツ医の認定番号をご入力ください。
- ②開始前、終了時の確認のほか、途中で問題を提示し、回答していただきます。
- ③ご参加いただきましたログと登録情報の照合を行います。
- ④受講の確認がとれた方には、後日、単位証を配布させていただきます。

※心臓リハビリテーション指導士単位取得希望者、心臓リハビリテーション指導士認定講習会の第一部受講免除希望者の方へ

- ①お申し込み時に、心臓リハビリテーション指導士の単位取得希望者は認定番号をご入力ください。第一部受講免除希望者は、受講有りを選択してください。
- ②第一部受講免除希望者は、最初から最後までのご出席をカメラでも確認させていただきます。
 - ・最初から最後まで受講者のカメラをオンにいただき、視聴状況を監視させていただきます。
 - ・居眠り、複数名での視聴、スマホ、タブレットで移動しながら受講、カメラから外れ顔確認ができない場合は、チャット機能で告知、もしくは、電話・メールでご連絡させていただきます。
 - ・上記で改善されない場合は、一部免除証明を配布いたしません。
- ③開始前、終了時の確認のほか、途中で問題を提示し、回答していただきます。
- ③ご参加いただきましたログと登録情報の照合を行います。
- ④受講の確認がとれた方には、後日、更新単位証、第一部受講免除用講習会履修書を配布させていただきます。

※セミナーの録音・録画・複写・転載・配布・上映・再販等は著作権法により禁止されています。

※ご登録情報について

お申込みの際にご入力いただきましたメールアドレスへ後日、視聴 URL やテキストの URL などのご案内をお送りします。

ご登録いただきましたメールアドレス以外への送付はできません。またご登録後、登録情報の変更はできませんのでご注意ください。

※電波状況やインターネット環境、Zoom 機能が利用できないなどにより、時間内にログインできなかった場合のご返金、後日対応は致しかねますのでご了承ください。「受講環境について」の項目をご確認ください。

準備するもの：

- ・講師の声が聞き取りやすい静かな場所
- ・ご参加頂くための Zoom がインストールされた PC など
- ・イヤホン、またはヘッドセットをお持ちの方は、ご使用をお勧めいたします。

受講環境について：

※Zoom を利用いたします。初めての方は Zoom アプリをお使いの PC 等にインストールしてください。

Zoom アプリを利用しない場合、安定性が低いこと、利用システムに制限があることから推奨しておりません。

Zoom 機能がご利用できない場合はご参加いただけませんのでご注意ください。

<Zoom アプリダウンロード画面 URL：ミーティング用クライアントをダウンロードしてください。>

https://zoom.us/download#client_4meeting

※Zoom へのサインテストは下記 URL より実施してください。

<http://zoom.us/test>

※推奨環境は下記の URL をご参考ください。

<https://www.insource.co.jp/bup/online-flow-step3.html>

有線 LAN での受講を推奨しております。

無線 LAN、ポケット Wi-fi での受講も可能ですが、通信環境によっては接続が切断されたり、講義等が聞こえづらい場合があります。

公衆 Wi-fi、テザリング接続はお控えください。

受講者様のネットワーク環境は、当団体では責任を負いかねます。必ず事前の接続確認をお願いいたします。

※Zoom に関するサポート、ネットワーク環境に関するサポートは当団体ではいたしておりませんので予めご了承ください。

主催：NPO 法人ジャパンハートクラブ

後援：日本心臓リハビリテーション学会・日本心臓財団

協賛：インターリハ株式会社・フクダ電子株式会社

	第75回
対 象	心臓リハビリテーション指導士・病院やスポーツ施設等の運動療法に携わっている医師・看護師・臨床検査技師・理学療法士・健康運動指導士・トレーナー等
受 講 料	医師 12,000円、その他 10,000円
受 講 定 員	140名（先着順）
配 信 期 間	2022年5月14日（土）、2021年5月22日（日） 10：00-16：30 ※内容は同じです。どちらか1日、選択してください。
参 加 方 法	WEB会議システムZoomを利用したオンラインセミナーです。開催日前日までに登録いただきましたメールアドレスに視聴URLをお送りいたします。 「準備するもの」「オンライン方式による開催」につきましてはプログラムをご参照ください。
申 込 み 要 領	以下のいずれかよりHPよりお申込ください（同じリンクに飛びます）。 ○ジャパンハートクラブホームページ http://www.npo-jhc.org/ ○Peatix http://peatix.com/search 「イベント検索」より「運動処方講習会」を検索してお申込ください。 ※メールでのお申し込み希望の方は、メールにて、その旨をご連絡ください。 宛先：jhc@apricot.ocn.ne.jp その際、参加費の銀行振込手数料はご負担ください。
申 込 み 期 間	2022年5月14日（土）開催分：2022年5月2日（月）まで。 2022年5月22日（日）開催分：2022年5月12日（木）まで。 定員になり次第受付終了いたします。
問 い 合 わ せ 先	ジャパンハートクラブ 事務局 E-mail:jhc@apricot.ocn.ne.jp TEL：03-6909-7895

プログラム

第75回	講師・内容
9:40	接続可能
9:55	開催にあたっての注意事項、出席確認
9:58	開会の挨拶
10：00-11：00 (60分)	大宮一人先生（島津メディカルクリニック） 「救急処置と安全管理」（講義）
11：10-12：20 (70分)	安達 仁先生（群馬県立心臓血管センター） 「心肺運動負荷試験」（講義）
12：20-13：20 (60分)	昼休憩
13：20-14：20 (60分)	安 隆則先生（獨協医科大学日光医療センター心臓血管内科） 「末梢動脈疾患の運動療法と生活指導」（講義）
14：30-15：50 (80分)	伊東春樹先生（榊原記念病院） 前田知子先生（榊原記念クリニック） 「心肺運動負荷試験」（実習）
16：00-16：30 (30分)	足利光平（聖マリアンナ医科大学） 「症例検討」（講義）
16:30	閉会の挨拶