

## 心臓リハビリテーション指導士研修計画書（雛形）

施設名：北里大学病院

研修教育責任者：阿古潤哉（担当者：前川恵美）

### 【研修計画】

期間；2023年10月16-20日、23-27日、11月6-10日、27日-12月1日、12月11-15日、18-22日

参加人数；1週間につき1名（出来たら1月1名）

研修可能職種（医師、理学療法士、臨床心理士、健康運動指導士）

### 【研修内容】

|    | 1日目（月曜日）   | 2日目（火曜日）   | 3日目（水曜日）  | 4日目（木曜日）   | 5日目（金曜日）   |
|----|--|--|---|--|--|
| 午前 | 8:30～<br>オリエンテーション<br>8:45-9:00<br>ブリーフィング<br>9:00～<br>入院心リハ見学<br>担当：医師、PT | 8:30～集合<br>8:45-9:00<br>ブリーフィング<br>9:00～<br>入院心リハ見学<br>CPX見学<br>担当：医師、PT | 8:30～集合<br>8:45-9:00<br>ブリーフィング<br>9:00～<br>外来心リハ見学<br>担当：医師、PT | 8:30～集合<br>8:45-9:00<br>ブリーフィング<br>9:00～<br>ICU/病棟リハ見学<br>担当：医師、PT | 8:30～集合<br>8:45-9:00<br>ブリーフィング<br>9:00～<br>外来心リハ見学<br>CPX見学<br>担当：医師、PT |
| 午後 | 入院心リハ見学<br>もしくは<br>病棟リハ見学<br>症例報告書作成<br>～17:00                             | 集団指導参加<br><br>症例報告書作成<br>～17:00  | 希望のリハビリを<br>見学<br>症例報告書作成<br>～17:00                             | 希望のリハビリを<br>見学<br>症例報告書作成<br>～17:00                                | 希望のリハビリを<br>見学<br>症例報告書作成<br>～17:00                                      |

### 【参加にあたって】

- 1) 事前学習：ホームページ参照、テキストの内容をよく理解しておくこと
- 2) 研修期間中に10症例の症例報告を作成し、研修教育責任者にチェックを受けること
- 3) ユニフォーム（白衣）、室内用の運動靴、名札、不織布マスク、ノートPCを持参すること
- 4) 守秘義務契約書にサイン
- 5) その他
  - ・コロナワクチン3回以上接種もしくは直近のPCR検査陰性が必要です
  - ・CPX見学は対象患者さんがいない場合があります