

心臓リハビリテーション指導士研修計画書

施設名：岩手県立中央病院

研修教育責任者：金澤 正範

【研修計画】

期間； 2024/6/17-21, 2024/6/24-28

参加人数； 1 回につき 1 名

研修可能職種（理学療法士、作業療法士）

【研修内容】

	1 日目（月曜日）	2 日目（火曜日）	3 日目（水曜日）	4 日目（木曜日）	5 日目（金曜日）
午前	担当：理学療法士、 医師 8:00 ミーティング 8:30 循環器センター ミーティング 9:00 心リハ室見学 ICU・一般病棟リハ 見学 ～12:30	担当：理学療法士 看護師 8:30 ミーティング 9:00 心リハ室見学 （外来心リハ）～ 12:30	担当：理学療法士 看護師 8:30 ミーティング 9:00 心リハ室見学 ICU・一般病棟リハ 見学 ～12:30	担当：理学療法士 看護師 8:30 ミーティング 9:00 心リハ室見学 ICU、HCU、病棟リハ 見学 ～12:30	担当：理学療法士 看護師 8:40 心臓血管外科 カンファレンス 9:00 心リハ室見学 （外来心リハ） ～12:30
午後	担当：理学療法士 13:30 ICU、CCU、一 般病棟見学 15:00 症例レポート 作成 ～17:00 終了	担当：理学療法士 管理栄養士 13:30 ICU、HCU、病 棟リハ見学 14:30 栄養指導見 学 15:30 症例レポート 作成 ～17:00 終了	担当：理学療法士 薬剤師 13:30 ICU、HCU、病 棟リハ見学 14:30 服薬指導見 学 15:30 症例レポート 作成 ～17:00 終了	担当：理学療法士 医師 13:30 ICU、HCU、病 棟リハ見学 15:30 症例レポート 作成 ～17:00 終了	担当：理学療法士 医師 13:30 ICU、HCU、病 棟リハ見学 14:30 CPX 見学 ～17:00 終了

【参加にあたって】

- 1) 事前学習：心臓リハビリテーション必携の内容をよく理解しておくこと。特に、運動生理学についてはカルボネン法、CPX（Peak VO₂、AT 等）につきよく予習してきてください。
- 2) 研修期間中に 10 症例の症例報告を作成し、研修教育責任者にチェックを受けること
- 3) ユニフォーム（白衣）、室内用の運動靴、名札を持参すること
- 4) 守秘義務契約書にサイン
- 5) その他