

第 66 回日本人間ドック・予防医療学会学術大会

私たちが予防医療にできること

The 66th Annual Scientific Meeting of Japan Society of Ningen Dock and Preventive Medical Care

第 66 回日本人間ドック・予防医療学会学術大会にてセミナーを実施いたします。

運動療法実施セミナー

「心臓リハビリテーションに基づく運動指導のコツと実践方法

～メタボの一次予防からサルコ・フレイル予防まで～

8月23日(土) 9:00～10:30

セミナー会場(国立京都国際会館 本館 1F Room 104)

※敬称略

人間ドック・予防医療での運動療法の概要

～心臓リハビリテーションの経験も含めて～

講師：折口 秀樹 (JCHO 九州病院 健康診断部)

心臓リハビリテーションに基づく運動指導のコツと実践方法

～メタボの一次予防からサルコ・フレイル予防まで～

講師：黒瀬 聖司 (大阪産業大学 スポーツ健康学部)

(実技指導)

講師：今井 優 (医仁会武田総合病院 疾病予防センター)

◆セミナー概要：保健指導に活用できる運動指導法、継続してもらうためのコツを講義で紹介いたします。その後に、少しの時間で可能な運動を実演し、体験していただきます。

◆セミナー参加方法：当日自由参加

但し、第 66 回日本人間ドック・予防医療学会学術大会参加登録者に限ります。

大会の詳細、参加方法等につきましては以下ウェブサイトをご参照ください。

大会名：第 66 回日本人間ドック・予防医療学会学術大会

会期：2025 年 8 月 22 日(金)～23 日(土)

会場：国立京都国際会館

〒606-0001 京都市左京区岩倉大鷲町 422 番地

<https://www.c-linkage.co.jp/dock66/index.html>

参加登録についてのお問い合わせ先

第 66 回日本人間ドック・予防医療学会学術大会 参加登録事務局

TEL:075-231-6357

E-mail:reg_dock66@c-linkage.co.jp