

<オンライン>第 96 回『運動処方講習会』開催のご案内

テーマ：心拍数を制する者は運動療法を制する

当番幹事

川口きゅうぼりハビリテーション病院

牧田 茂 先生

講師陣

島津メディカルクリニック

大宮 一人先生

群馬県立心臓血管センター

安達 仁 先生

心臓血管研究所附属病院

加藤 祐子先生

埼玉石心会病院

熊坂 礼音先生

聖マリアンナ医科大学

足利 光平先生

榊原記念クリニック

前田 知子先生

今回で 96 回目を数える運動処方講習会は、ジャパンハートクラブが心疾患患者を中心とする生活習慣病保有者に対して、有効かつ安全な運動療法を処方・実践するための講習会として長年開催しているものです。運動負荷試験やその結果の解釈と安全管理について学ぶ場です。日本心臓リハビリテーション学会の心臓リハビリテーション指導士講習会の第一部免除の講習会としても認定されています。

今回は、心臓血管研究所の加藤祐子先生に招待講師として「心拍数を制する者は運動療法を制する」のテーマでご講演いただきます。心拍数は心拍出量を支える重要な要素ですが、患者さんの病態や年齢、性別、心調律によって、その意味合いは異なってきます。

「心房細動の患者さん、運動中の心拍数はどこまで上がっても大丈夫？」「高齢者の心不全、心拍数をどう考えればいい？」—こんな思いを抱いたことはないでしょうか。本講演では、心不全、心房細動、高齢者心不全について、心拍数が血行動態に与える影響について、論文や実際の症例データをもとに解説していただく予定です。運動療法現場に携わっている方々には、日常臨床で遭遇する心拍数に関する身近な疑問点を解決していただく良い機会と思います。多くの方々のご参加を期待しております。

第 96 回運動処方講習会当番幹事 牧田 茂

本講習会は健康スポーツ医（日本医師会認定）更新単位、心臓リハビリテーション指導士更新単位が認定される予定です。

また、第 96 回運動処方講習会受講者は心臓リハビリテーション指導士認定講習会の第一部受講が免除され、2026 年（第 27 回）に適用されます。

心臓リハビリテーション指導士登録更新 3 単位（申請中）

日本医師会健康・スポーツ医更新単位 5 単位（申請中）

※注意事項：ご受講の方は必ずご確認ください※

※本講習会へのご参加（視聴）には、事前の参加登録が必要です。

いずれの講義も質問投稿機能により Web 上で質問をすることが可能です。

（ご回答の有無については、演者に一任とさせていただきます）

※ご受講（視聴）は申込者本人のみとなります。複数人での視聴はお断りいたします。

※キャンセルは開催日 1 カ月前に限り可能です。

また、開催日前 1 カ月を過ぎた場合のご返金はいたしかねますので予めご了承ください。

(1) 健康スポーツ医（日本医師会認定）更新単位取得希望者の方へ

- ①健康スポーツ医更新単位取得希望者は、事前に医師会会員情報システム「MAMIS」への登録が必要です。
- ②開始前、途中、終了時の受講確認のほか、途中でキーワードを提示し、講習会後にまとめて回答していただきます（講習会当日は、受講確認に遅れないよう開始 20 分前までに接続してください）。
- ③キーワード及びご参加いただきましたログと登録情報の照合を行い、確認のとれた方は MAMIS にて更新手続きが可能となります。
- ④講習会終了時の受講確認の際、申請に必要な情報をご入力ください（医籍登録番号、氏名、生年月日、性別）。

(2) 心臓リハビリテーション指導士単位取得希望者の方へ

- ・お申し込み時に、心臓リハビリテーション指導士の単位取得希望者は認定番号をご入力ください。
 - ・日本心臓リハビリテーション学会に事前申請を行うため、12 月 2 日までにお申込みください。
 - ・開始前、途中、終了時の受講確認のほか、途中でキーワードを提示し、講習会後にまとめて回答していただきます（講習会当日は、受講確認に遅れないよう開始 20 分前までに接続してください）。
- 上記の確認がとれた方には、後日、心臓リハビリテーション指導士の更新単位証を配布させていただきます。

(3) 心臓リハビリテーション指導士認定講習会の第一部受講免除希望者の方へ

- ・お申し込み時に、本講習会で、2026 年（第 27 回）心臓リハビリテーション指導士認定講習会の第一部受講免除に必要な「講習会履修書」の発行を希望される方は、「講習会履修書の発行を希望する」を選択してください。（受験予定であっても、本講習会で「講習会履修書」の発行を希望されない方は「講習会履修書の発行を希望しない」を選択してください）。
 - ・第一部免除に必要な「講習会履修書」を希望される方は、最初から最後までのご出席をカメラでも確認させていただきます。
- ① 最初から最後まで受講者のカメラをオンにさせていただき、視聴状況を監視させていただきます。
 - ②居眠り、複数名での視聴、スマホ、タブレットで移動しながら受講、カメラから外れ顔確認ができない場合は、チャット機能で告知、もしくは、電話・メールでご連絡させていただきます。
 - ② 上記で改善されない場合は、第一部受講免除に必要な「講習会履修書」を配布いたしません。
- ・日本心臓リハビリテーション学会に事前申請を行うため、12 月 2 日までにお申込みください。
 - ・開始前、終了時の受講確認のほか、途中でキーワードを提示し、講習会後にまとめて回答していただきます（講習会当日は、受講確認に遅れないよう開始 20 分前までに接続してください）。
- 上記の確認がとれた方には、後日、心臓リハビリテーション指導士認定講習会の第一部受講免除用講習会履修書を配布させていただきます。

※セミナーの録音・録画・複写・転載・配布・上映・再販等は著作権法により禁止されています。

※ご登録情報について

お申込みの際にご入力いただきましたメールアドレスへ後日、視聴 URL やテキストの URL などのご案内をお送りします。

ご登録いただきましたメールアドレス以外への送付はできません。またご登録後、登録情報の変更はできませんのでご注意ください。

※電波状況やインターネット環境、Zoom 機能が利用できないなどにより、時間内にログインできなかった場合のご返金、後日対応は致しかねますのでご了承ください。「受講環境について」の項目をご確認ください。

準備するもの：

- ・講師の声が聞き取りやすい静かな場所
- ・ご参加頂くための Zoom がインストールされた PC など
- ・イヤホン、またはヘッドセットをお持ちの方は、ご使用をお勧めいたします。

受講環境について：

※Zoom を利用いたします。初めての方は Zoom アプリをお使いの PC 等にインストールしてください。

Zoom アプリを利用しない場合、安定性が低いこと、利用システムに制限があることから推奨しておりません。

Zoom 機能がご利用できない場合はご参加いただけませんのでご注意ください。

<Zoom アプリダウンロード画面 URL：ミーティング用クライアントをダウンロードしてください。>

https://zoom.us/download#client_4meeting

※Zoom へのサインテストは下記 URL より実施してください。

<http://zoom.us/test>

有線 LAN での受講を推奨しております。

無線 LAN、ポケット Wi-fi での受講も可能ですが、通信環境によっては接続が切断されたり、講義等が聞こえづらい場合があります。

公衆 Wi-fi、テザリング接続はお控えください。

受講者様のネットワーク環境は、当団体では責任を負いかねます。必ず事前の接続確認をお願いいたします。

※Zoom に関するサポート、ネットワーク環境に関するサポートは当団体ではいたしておりませんので予めご了承ください。

主催：NPO 法人ジャパンハートクラブ

後援：日本心臓リハビリテーション学会・日本心臓財団

協賛：インターリハ株式会社・株式会社グッドケア

	第96回
対 象	心臓リハビリテーション指導士・病院やスポーツ施設等の運動療法に携わっている医師・看護師・臨床検査技師・理学療法士・健康運動指導士・トレーナー等
受 講 料	医師 12,000円、その他 10,000円
受 講 定 員	100名（先着順）
配 信 期 間	2025年12月14日（日） 10：00-16：30
参 加 方 法	WEB会議システムZoomを利用したオンラインセミナーです。開催日前日までに登録いただきましたメールアドレスに視聴URLをお送りいたします。 「準備するもの」「オンライン方式による開催」につきましてはプログラムをご参照ください。
申 込 み 要 領	以下のいずれかよりHPよりお申込ください（同じリンクに飛びます）。 ○ジャパンハートクラブホームページ http://www.npo-jhc.org/ ○Peatix http://peatix.com/search 「イベント検索」より「運動処方講習会」を検索してお申込ください。 ※メールでのお申し込み希望の方は、メールにて、その旨をご連絡ください。 宛先：jhc@apricot.ocn.ne.jp その際、参加費の銀行振込手数料はご負担ください。
申 込 み 期 間	2025年12月2日（火）まで。定員になり次第受付終了いたします。
問 い 合 わ せ 先	ジャパンハートクラブ 事務局 E-mail:jhc@apricot.ocn.ne.jp TEL：03-6909-7895

プログラム

第96回	講師・内容
9:40	接続可能
9:45	開催にあたっての注意事項、出席確認
9:58	開会の挨拶
10：00-11：00 (60分)	大宮一人先生（島津メディカルクリニック） 「救急処置と安全管理」（講義）
11：10-12：20 (70分)	安達 仁先生（群馬県立心臓血管センター） 「心肺運動負荷試験」（講義）
12：20-13：20 (60分)	昼休憩
13：20-14：20 (60分)	加藤祐子先生（心臓血管研究所） 「心拍数を制する者は運動療法を制す」（講義）
14：30-15：50 (80分)	熊坂礼音先生（埼玉石心会病院） 前田知子先生（榊原記念クリニック） 「心肺運動負荷試験」（実習）
16：00-16：30 (30分)	足利光平先生（聖マリアンナ医科大学） 「症例検討」（講義）
16:30	閉会の挨拶