



## 遠隔心臓リハビリテーションの内容やエビデンス ～日本遠隔運動療法協会の活動・現状・導入までの経緯や障壁について

順天堂大学

高橋 哲也

近年、心不全をはじめとする心疾患患者の増加に伴い、地域格差や通院困難を背景に、在宅での運動療法へのニーズが高まっている。とりわけ COVID-19 パンデミック以降、遠隔技術を活用した心臓リハビリテーション（遠隔心リハ）の有効性と実用化に注目が集まっている。遠隔心リハは、通信機器やウェアラブルセンサーを用いて、医療職によるモニタリング下で運動指導や生活指導を行うものであり、対面型と同等の治療効果が複数の研究で報告されている。

国内においても、心臓リハビリテーション学会によるステートメント発表をはじめ、保険診療下での制度化に向けた議論が進みつつある。その中核的役割を担っているのが、日本遠隔運動療法協会（JARET）である。JARET は、心疾患患者への安全な遠隔運動支援を目的に設立され、医師や心臓リハビリテーション指導士、健康運動指導士による専門的な指導体制を整備し、「Tele-MedEx Club」などの実証事業を展開している。

一方で、遠隔心リハの導入にはいくつかの障壁が存在する。具体的には、医師法第 20 条の制約による制度的・法的課題、通信機器・センサーのコスト負担、ICT リテラシーに起因する患者側の利用困難、また地域における専門職の偏在といった人材面の課題が挙げられる。これらに対しては、機器の簡便化やサポート体制の強化、人材育成、ならびに実証研究を通じたエビデンスの蓄積が今後の鍵となる。

本抄録では、遠隔心リハの概要とエビデンス、日本遠隔運動療法協会の取り組みを整理し、導入に向けた課題と今後の展望や可能性について概説する。

### 経歴

#### 学歴

|             |                             |
|-------------|-----------------------------|
| 平成 元 年 3 月  | 国立仙台病院附属リハビリテーション学院理学療法学科卒業 |
| 平成 13 年 3 月 | カーティン大学大学院理学療法研究科（修士）       |
| 平成 16 年 3 月 | 広島大学大学院医学系研究科保健学専攻（博士）      |

#### 職歴

聖マリアンナ医科大学病院、石岡循環器脳神経外科病院、  
群馬県立心臓血管センターで臨床経験。兵庫医療大学、東京工科大学を経て、  
平成 30 年 4 月～ 順天堂大学保健医療学部理学療法学科 教授  
順天堂大学医学部附属順天堂医院リハビリテーション室室長補佐（併任）

#### 主な役職：

|                |                                      |
|----------------|--------------------------------------|
| 平成 18 年 7 月～現在 | 日本心臓リハビリテーション学会、理事（平成 22 年 7 月～副理事長） |
| 平成 27 年 6 月～現在 | 日本理学療法士協会 理事（令和 7 年 6 月～副会長）         |
| 令和 2 年 3 月～現在  | 日本集中治療医学会 理事（に至る）                    |
| 令和 3 年 4 月～現在  | 日本循環器理学療法学会 理事（令和 4 年 4 月～副理事長）      |

## 主な認定資格

日本心臓病学会 FJCC, 日本心臓リハビリ学会認定上級指導士  
心不全療養指導士、専門理学療法士（循環）、集中治療理学療法士

## 日本遠隔運動療法協会共催セミナー

「遠隔心臓リハビリテーションの内容やエビデンス

～日本遠隔運動療法協会の活動・現状・導入までの経緯や障壁について～」

## 【開催場所】

第1会場（AOSSA 8F 県民ホール）

## 【開催時間】

10月26日（日）13：00～14：30

## 【参加費】

学会参加者：無料

## 【お知らせ】

・セミナーは現地参加された場合に限り、心臓リハビリテーション指導士更新資格1単位の取得予定です。  
取得を希望される方は開演15分前～会場入り口の随時受付にお越しください。

大会の詳細、参加方法等につきましては以下ウェブサイトをご参照ください。

大会名：第41回東海北陸理学療法学会大会

会期：対面開催：2025年10月25日（土）・26日（日）

会場：対面開催：AOSSA [アオッサ]（福井県福井市手寄1丁目4-1）

ハピリン（福井県福井市中央1丁目2-1）

<https://www.k-gakkai.jp/thpt41/>

## お問い合わせ先

株式会社コムラ「第41回東海北陸理学療法学会大会」係

〒501-2517 岐阜県岐阜市三輪ぷりんとぴあ3

TEL：058-229-5858（代表）（平日9：00～17：30）

FAX：058-229-6001

E-mail：thpt41@kohmura.co.jp