

テーマ

包括的心臓リハビリテーションの新潮流

「座位行動・ヘルスリテラシー・在宅支援の可能性」

心臓リハビリテーションの"次なるステージ"へ。
運動療法だけでは見えなかった、患者さんの「生活」を変える新しいアプローチ。

2026.2.28 SAT
14:00～17:00 (開場 13:30)

会場

①和歌山県立医科大学附属病院 4階 臨床講堂 I

対象

②オンライン Zoom(お申込後にURLをお知らせします)

参加費

無料

心リハ指導士更新単位 2単位取得予定

現地開催 + WEBライブ配信
ハイブリッド開催

オンライン参加

50名
先着順

単位認定をご希望の方は、**2月18日(水) 24時までに**下記QRコード(もしくはURL)から事前参加登録を行ってください。
必ず2枚目の【心臓リハビリテーション指導士 資格更新単位をご希望の方へ】をお読みください。

講演
内容

再発予防とQOL向上へ。 包括的心臓リハビリの最新動向

心大血管疾患の再発予防と生活の質向上には、従来の運動療法に加え、**座位行動の是正、ヘルスリテラシーの向上、そして在宅支援の強化**が重要な役割を果たします。

本講演では、これらの要素を統合した「**包括的心臓リハビリテーション**」の**最新動向**と、**地域・在宅における実装可能性**について、エビデンスと私たちの研究成果を交えてご紹介します。

皆様とともに、これからの心臓リハのあり方を考えていければ幸いです。

講師

井澤 和大 先生

神戸大学生命・医学系保健学域 教授



【主なご経歴】

聖マリアンナ医科大学病院 リハビリテーション部 係長
神戸大学大学院 保健学研究科 准教授
2025年10月より現職

参加方法・申込方法

[主催]和歌山ハートケアネットワーク
[お問い合わせ]

〒649-0316 和歌山県有田市宮崎町6

☎ 0737-82-2151

✉ takayan2@jadecom.jp

有田市立病院 リハビリテーション室 奈良岡

申し込みフォーム



定員になり次第終了
<https://forms.gle/sDTJpZCoUGptbHNr8>



【重要】心臓リハビリテーション指導士 資格更新単位をご希望の方へ

※心臓リハビリテーション指導士資格をお持ちの方のみ

本講演会は、日本心臓リハビリテーション学会 資格更新単位認定講習会です。
単位取得を希望される方は、参加形態に合わせて以下の注意事項を必ずご確認ください。

■ オンライン（Zoom）で参加される方

スマートフォンの場合は事前にZoomアプリが必要となりますのでダウンロードをお願い致します。
学会の規定により、オンライン参加での単位認定には**以下の条件をすべて満たした場合のみ**単位が付与されます。

①講演会参加の事前登録

単位認定には講演会参加の**事前登録**が必須となっています。
単位認定をご希望の方は**2月18日（水）24時まで**に1枚目のQRコード（もしくはURL）から参加登録を行ってください。期日をすぎると単位取得が認められません。

②申込時の情報入力

ご登録頂いた内容は日本心臓リハビリテーション学会に事前報告を行います。
ご氏名や**ご勤務先施設名**は日本語表記で、**指導士認定番号**は正確に入力をお願い致します。
※事務局から入力内容に関する再確認は実施致しませんのでご注意ください。

③最初から最後まで視聴すること

Zoomの入退室ログにて、**開始から終了まで接続が継続**していることを確認します。
遅刻・早退・通信断絶がある場合は認定されません。
ネットワークトラブル等、個々の視聴環境・事象に関する責任は一切負いかねます。
予めご了承賜りますようお願い申し上げます。

④確認テスト（キーワード）への回答

講演中に提示される「**確認用の問題（またはキーワード）**」に**回答**していただきます。
回答方法は当日のアナウンスに従ってください。

上記の要件を全て満たした方には、学会承認後、後日主催者より単位票をお送りいたします。
即時発行はできませんのでご了承ください。

■ 現地会場で参加される方

上記①講演会参加の事前登録及び②申込時の情報入力は必須となっております。
当講演終了後に「受講証明書」を直接お渡しします。必ず受け取ってからご帰宅ください。

和歌山ハートケアネットワーク

お問い合わせ先

〒649-0316 和歌山県有田市宮崎町6 TEL 0737-82-2151 ✉ takayan2@jadecom.jp
有田市立病院 リハビリテーション室 奈良岡