

<オンライン>第99回『運動処方講習会』開催のご案内

テーマ：酸素摂取量関連指標と換気関連指標の整理

当番幹事

櫻坂上医科歯科クリニック

伊東春樹先生

講師陣

虎の門病院

伊東秀崇先生

群馬県立心臓血管センター

安達 仁先生

櫻坂上医科歯科クリニック

伊東春樹先生

埼玉石心会病院

熊坂礼音先生

榎原記念クリニック

前田知子先生

順天堂大学医学部附属順天堂医院

横山美帆先生

今回で99回目を数える運動処方講習会は、心肺運動負荷試験の正しい知識を普及し、有効かつ安全な運動療法を処方・実践するための講習会として、35年に渡り開催しているものです。現在では日本心臓リハビリテーション学会の包括的後援を受け、同学会認定の心臓リハビリテーション指導士講習会の第一部免除の講習会としても認定されています。今回は、改めて心肺運動負荷試験の指標について、酸素摂取量関連指標と換気関連指標を別の講義とし、掘り下げた内容をお話し出来るよう工夫しました。また、運動負荷試験の結果に基づく運動処方の作成について、順天堂大学の横山美帆先生に解説頂きます。心肺運動負荷試験の結果を読み解き、臨床に活かしてしていただく良い機会と思います。多くの方々のご参加を期待しております。

第99回運動処方講習会当番幹事 伊東春樹

本講習会は健康スポーツ医（日本医師会認定）更新単位、心臓リハビリテーション指導士更新単位が認定される予定です。

また、第99回運動処方講習会受講者は心臓リハビリテーション指導士認定講習会の第一部受講が免除され、2026年（第27回）に適用されます。

心臓リハビリテーション指導士登録更新 3単位（申請中）

日本医師会健康・スポーツ医更新単位 5単位（申請中）

※注意事項：ご受講の方は必ずご確認下さい※

※本講習会へのご参加（視聴）には、事前の参加登録が必要です。

いずれの講義も質問投稿機能によりWeb上で質問をすることが可能です。

（ご回答の有無については、演者に一任とさせていただきます）

※ご受講（視聴）は申込者本人のみとなります。複数人での視聴はお断りいたします。

※キャンセルは開催日1カ月前に限り可能です。

また、開催日前1カ月を過ぎた場合のご返金はいたしかねますので予めご了承ください。

（1）健康スポーツ医（日本医師会認定）更新単位取得希望者の方へ

①健康スポーツ医更新単位取得希望者は、事前に医師会会員情報システム「MAMIS」への登録が必要です。

- ②開始前、途中、終了時の受講確認のほか、途中でキーワードを提示し、講習会後にまとめて回答していただきます（講習会当日は、受講確認に遅れないよう開始 20 分前までに接続してください）。
- ③キーワード及びご参加いただきましたログと登録情報の照合を行い、確認のとれた方は MAMIS にて更新手続きが可能となります。
- ④講習会終了時の受講確認の際、申請に必要な情報をご入力ください（医籍登録番号、氏名、生年月日、性別）。

（2）心臓リハビリテーション指導士単位取得希望者の方へ

- ・お申し込み時に、心臓リハビリテーション指導士の単位取得希望者は認定番号をご入力ください。
- ・日本心臓リハビリテーション学会に事前申請を行うため、3月24日までにお申込みください。
- ・開始前、途中、終了時の受講確認のほか、途中でキーワードを提示し、講習会後にまとめて回答していただきます（講習会当日は、受講確認に遅れないよう開始 20 分前までに接続してください）。

上記の確認がとれた方には、後日、心臓リハビリテーション指導士の更新単位証を配布させていただきます。

（3）心臓リハビリテーション指導士認定講習会の第一部受講免除希望者の方へ

- ・お申し込み時に、本講習会で、2026年（第27回）心臓リハビリテーション指導士認定講習会の第一部受講免除に必要な「講習会履修書」の発行を希望される方は、「講習会履修書の発行を希望する」を選択してください。（受験予定であっても、本講習会で「講習会履修書」の発行を希望されない方は「講習会履修書の発行を希望しない」を選択してください）。
- ・第一部免除に必要となる「講習会履修書」を希望される方は、最初から最後までのご出席をカメラでも確認させていただきます。
 - ① 最初から最後まで受講者のカメラをオンにしていただき、視聴状況を監視させていただきます。
 - ②居眠り、複数名での視聴、スマホ、タブレットで移動しながら受講、カメラから外れ顔確認ができない場合は、チャット機能で告知、もしくは、電話・メールでご連絡させていただきます。
- ② 上記で改善されない場合は、第一部受講免除に必要となる「講習会履修書」を配布いたしません。
- ・日本心臓リハビリテーション学会に事前申請を行うため、3月24日までにお申込みください。
- ・開始前、終了時の受講確認のほか、途中でキーワードを提示し、講習会後にまとめて回答していただきます（講習会当日は、受講確認に遅れないよう開始 20 分前までに接続してください）。

上記の確認がとれた方には、後日、心臓リハビリテーション指導士認定講習会の第一部受講免除用講習会履修書を配布させていただきます。

※セミナーの録音・録画・複写・転載・配布・上映・再販等は著作権法により禁止されています。

※ご登録情報について

お申込みの際にご入力いただきましたメールアドレスへ後日、視聴 URL やテキストの URL などのご案内をお送りします。

ご登録いただきましたメールアドレス以外への送付はできません。またご登録後、登録情報の変更はできませんのでご注意ください。

※電波状況やインターネット環境、Zoom 機能が利用できないなどにより、時間内にログインできなかった場合のご返金、後日対応は致しかねますのでご了承ください。「受講環境について」の項目をご確認ください。

準備するもの：

- ・講師の声が聞き取りやすい静かな場所
- ・ご参加頂くための Zoom がインストールされた PC など
- ・イヤホン、またはヘッドセットをお持ちの方は、ご使用をお勧めいたします。

受講環境について：

※Zoom を利用いたします。初めての方は Zoom アプリをお使いの PC 等にインストールしてください。

Zoom アプリを利用しない場合、安定性が低いこと、利用システムに制限があることから推奨しておりません。

Zoom 機能がご利用できない場合はご参加いただけませんのでご注意ください。

<Zoom アプリダウンロード画面 URL：ミーティング用クライアントをダウンロードしてください。>

https://zoom.us/download#client_4meeting

※Zoom へのサインテストは下記 URL より実施してください。

<http://zoom.us/test>

有線 LAN での受講を推奨しております。

無線 LAN、ポケット Wi-fi での受講も可能ですが、通信環境によっては接続が切断されたり、講義等が聞こえづらい場合があります。

公衆 Wi-fi、テザリング接続はお控えください。

受講者様のネットワーク環境は、当団体では責任を負いかねます。必ず事前の接続確認をお願いいたします。

※Zoom に関するサポート、ネットワーク環境に関するサポートは当団体ではいたしておりませんので予めご了承ください。

主催：NPO 法人ジャパンハートクラブ

後援：日本心臓リハビリテーション学会・日本心臓財団

協賛：インターリハ株式会社・株式会社グッドケア

	第99回
対象	心臓リハビリテーション指導士・病院やスポーツ施設等の運動療法に携わっている医師・看護師・臨床検査技師・理学療法士・健康運動指導士・トレーナー等
受講料	医師 12,000円、その他 10,000円
受講定員	100名（先着順）
配信期間	2026年4月5日（日）、2026年4月11日（土） 10：00-16：30 2日間とも同じ内容のため、どちらかお選びください（動画配信）。
参加方法	WEB会議システムZoomを利用したオンラインセミナーです。開催日前日までにご登録いただきましたメールアドレスに視聴URLをお送りいたします。 「準備するもの」「オンライン方式による開催」につきましてはプログラムをご参照ください。
申込み要領	以下のいずれかよりHPよりお申ください（同じリンクに飛びます）。 ○ジャパンハートクラブホームページ http://www.npo-jhc.org/ ○Peatix http://peatix.com/search 「イベント検索」より「運動処方講習会」を検索してお申ください。 ※メールでのお申し込み希望の方は、メールにて、その旨をご連絡ください。 宛先： jhc@apricot.ocn.ne.jp その際、参加費の銀行振込手数料はご負担ください。
申込み期間	2026年3月24日（火）まで。定員になり次第受付終了いたします。
問い合わせ先	ジャパンハートクラブ 事務局 E-mail: jhc@npo-jhc.org TEL：03-6909-7895

プログラム

第99回	講師・内容
9:40	接続可能
9:45	開催にあたっての注意事項、出席確認
9:58	開会の挨拶
10：00-11:00 (60分)	伊東秀崇先生（虎の門病院） 「運動負荷試験の基礎と安全管理管理」（講義）
11：00-11：10 (10分)	休憩
11：10-12：20 (70分)	安達仁先生（群馬県立心臓血管センター） 「酸素摂取量関連指標」（講義）
12：20-13：20 (60分)	昼休憩
13：20-14：20 (60分)	伊東春樹先生（檜坂上医科歯科クリニック） 「換気関連指標」（講義）
14：20-14：30 (10分)	休憩
14：30-15：50 (80分)	熊坂礼音先生（埼玉石心会病院）、前田知子先生（榎原記念クリニック） 「心肺運動負荷試験実施法」（実習）
15：50-16：00 (10分)	休憩
16：00-16：30 (30分)	横山美帆先生（順天堂大学医学部附属順天堂医院） 「運動処方作成法」（講義）
16:30	閉会の挨拶