

心臓リハビリテーション指導士研修計画書

施設名：兵庫県立尼崎総合医療センター

研修教育責任者： 谷口 良司

【研修計画】

期間；2026年8月17日～8月21日または2026年8月24日～8月28日、2026年9月28日～10月2日、
2026年10月19日～10月23日または2026年10月26日～10月30日、
2026年11月16日～11月20日、2026年12月14日～12月18日

参加人数； 上記期間につき各月1名 全期間内で最大5名まで

研修可能職種（医師、看護師、理学療法士、健康運動指導士、管理栄養士、薬剤師）

【研修内容】

| | 1日目（月曜日） | 2日目（火曜日） | 3日目（水曜日） | 4日目（木曜日） | 5日目（金曜日） |
|----|---|--|--|--|--|
| 午前 | 8：45～ オリエンテーション 9：15～ ミーティング 心臓リハビリ室 でのリハビリ見学 担当：医師 | 8：45～ 心臓リハビリ室 でのリハビリ実践 担当：理学療法士 | 8：45～ CPXの見学・実践 担当：医師 | 8：45～ CCU、病棟リハ実践 担当：理学療法士 | 8：45～ 心臓リハビリ室 でのリハビリ実践 担当：看護師 理学療法士 健康運動指導士 |
| 午後 | 心臓リハビリ室 でのリハビリ実践 担当：看護師 理学療法士 健康運動指導士 ～17：00 | 心臓リハビリ室 でのリハビリ実践 担当：看護師 理学療法士 健康運動指導士 ～17：00 希望者のみ 17：00～ 心不全多職カンファ レンス ～17：30 | 心臓リハビリ室 でのリハビリ実践 担当：看護師 理学療法士 健康運動指導士 ～16：00 16：30～ カンファレンス ～17：30 | 心臓リハビリ室 でのリハビリ実践 担当：看護師 理学療法士 健康運動指導士 14：30～ 症例報告書作成 ～17：00 | 症例報告書作成 ～17：00 |

【参加にあたって】 *上記研修内容は事情により急遽変更することがあります

- 1) 事前学習：テキスト（心臓リハビリテーション必携など）・最新のガイドラインの内容、学会ホームページの**症例報告の書き方・注意事項**をよく理解しておくこと
- 2) 研修期間中に10症例の症例報告書を作成し、研修教育責任者にチェックを受けること
- 3) ユニフォーム（自施設の白衣・ユニフォーム可）、室内用の運動靴、（自施設の）名札、PC（症例報告書作成用）を持参すること
- 4) 守秘義務契約書にサインしていただきます
- 5) その他