

心臓リハビリテーション指導士研修計画書

施設名：津山中央病院

研修教育責任者：岡 岳文

研修者：期間：2026/9/7-9/11 10/5/10/9 11/16-11/20 12/7-12/11 2027/1/18/1/22 各1名

【研修内容】

| | 1日目（月曜日） | 2日目（火曜日） | 3日目（水曜日） | 4日目（木曜日） | 5日目（金曜日） |
|----|---|---|--|--|--|
| 午前 | 9:00～ オリエンテーション 電子カルテ説明 症例報告説明 担当：PT 10:00～ 集団リハビリ見学 担当：理学療法士 看護師 | 9:00～ 病棟リハビリテーション 見学 担当 11:00～ 症例報告書作成 | 9:00～ 外来リハビリ見学 担当 理学療法士 11:00～ 心リハカンファ 心リハ回診 スタッフ | 9:00～12:00 入院服薬指導 担当 病棟薬剤師 症例報告書作成 | 9:00～ 症例報告書作成 担当 理学療法士 |
| | 午後 | 13:00～ ICU 急性期リハ見学 担当 PT 15:00～ CPX 見学 担当：医師、検査技師 16:00～ 症例報告書作成 | 13:00～ ICU 急性期リハ見学 担当 PT 15:00～ CPX 見学 担当：医師、検査技師 16:00～17:00 CPX 講義 担当：医師 | 15:00～ CPX 見学 担当：医師、検査技師 16:00～17:00 症例報告書作成 | 13:00～ 集団リハビリ見学 担当 理学療法士 15:00～17:00 症例報告書作成 |

目標

- レポート 10 例を作成する
- 心リハのエビデンスを理解する
- 運動負荷検査についての特徴 中止基準 禁忌事項 判定基準など理解する
- CPX を行い AT を求め運動処方箋を作成する
- CPX の各種パラメータを理解する
- 栄養指導を見学し 必要カロリーの求め方 CONUT スコア 推定食塩摂取量を理解する
- 循環器に必要な薬剤を理解する
- 急性期リハを理解する
- 有酸素運動を実践する