

## 2026 年度心臓リハビリテーション指導士研修計画書

施設名:福岡大学病院

研修教育責任者: 藤見幹太

### 【研修計画】

期間;2026/6/8-6/12, 6/29-7/3, 8/3-8/7, 9/7-9/11, 10/5-10/9, 11/9-11/13, 11/30-12/4, 12/14-12/18 (各期間 1名、合計8名)

参加人数; 8人

研修可能職種(看護師、理学療法士、医師、健康運動指導士)

### 【研修内容】

	1 日目(月曜日)	2 日目(火曜日)	3 日目(水曜日)	4 日目(木曜日)	5 日目(金曜日)
午前	9:30～ オリエンテーション、 講義(集合場所:福岡 大学病院新館メディ カルフィットネスセンタ ー) 担当:医師 10:00～12:00 外来リハビリ見学 担当:医師、健康運 動指導士	8:30～ 病棟申し送り・心リハ 回診・カンファ 9:00～ 心臓外科回診 担当:医師 11:00～12:00 栄養指導見学 担当:管理栄養士	8:30～ 病棟申し送り・心リハ 回診 9:30～ CCU、病棟リハ見学 担当:理学療法士 11:00～12:00 服薬指導見学 担当:薬剤師  13:00～ 外来リハビリ見学 担当:医師、理学療 法士、健康運動指導 士、管理栄養士	8:30～11:00 新患紹介・病棟回診 (心リハ含む)・カンフ ア  レポート作成 ～12:00	9:00～ CCU、病棟リハ見学 担当 理学療法士
午後	13:00～ 外来リハビリ見学 担当:医師、健康運 動指導士 14:00～15:30 循環器カンファレンス 参加 レポート作成 ～17:00	13:00～ 外来リハビリ見学 担当:医師 15:00～16:00 心肺運動負荷試験見 学 担当:医師、健康 運動指導士 レポート作成 ～17:00	レポート作成 ～17:00	13:00～ 外来リハビリ見学・心 肺運動負荷試験見学 担当:医師、健康運 動指導士 15:00～ 多職種心不全カンフ ア参加 ～17:00	13:00～15:00 外来リハビリ見学 担当:医師、理学療 法士、健康運動指導 士、管理栄養士 レポート作成 ～17:00 レポート評価 ～18:00

### 【参加にあたって】

- 1) 事前学習:学会ホームページ参照、テキストの内容をよく理解しておくこと。「-指導士認定試験準拠-心臓リハビリテーション必携」を持参してください。
- 2) 提出書類として、①院内研修、実習及び見学許可願(指定書式)②誓約書(指定書式)③同意書(指定書式)④履歴書⑤健康診断結果報告書⑥名札用写真(横2.5cm×縦3.0cm)⑦実習・研修生用予防接種/抗体価・結核健診記録表(指定書式)書類は、研修開始日の1週間前までに郵送にて下記へお送りください。  
〒814-0180 福岡市城南区七隈7-45-1 福岡大学医学部心臓・血管内科学 藤見幹太 宛て
- 3) 発熱など、体調不良時はお断りする場合があります。
- 4) ユニフォーム(白衣または各医療機関の制服で可)、室内用の運動靴、名札(各医療機関で使用中のもので可)、パソコンを持参すること。

- 5) 研修で知り得た情報は外部へ漏らさぬこと。また、電子カルテ閲覧はスタッフがいない時間帯のみ許可します。
- 6) 宿泊先を手配しておくこと。
- 7) 研修期間中に 10 症例の症例報告を作成し、研修教育責任者にチェックを受けること。
- 8) 専用の机とロッカーを用意します。
- 9) 福岡大学病院の COVID-19 への対応規則によっては中止する場合有り。