

心臓リハビリテーション指導士研修計画書

施設名：獨協医科大学日光医療センター病院

研修教育責任者：安 隆則

【研修計画】

期間；2026年 8/24-8/28：1名、8/31-9/4：1名、9/7-9/11：1名、9/14-9/18：1名、9/28-10/2：1名、10/5-10/9：1名、11/9-11/13：1名、11/30-12/4：1名、12/7-12/11：1名、1/18-1/22：1名、2/15-2/19：1名

参加人数；1期間につき1名（年度受入れ上限5名）

研修可能職種（医師 看護師 理学療法士）

【研修内容】

| | 1日目（月曜日） | 2日目（火曜日） | 3日目（水曜日） | 4日目（木曜日） | 5日目（金曜日） |
|----|---|---|---|---|------------------------------------|
| 午前 | 8：45 朝礼 9：10 オリエンテーション 10：00 心リハ見学 12：00 昼休み | 8：45 朝礼 9：00 前日レポート提出 透析リハビリ見学 12：00 昼休み | 8：45 朝礼 9：00 前日レポート提出 CPX 研修 12：00 昼休み | 8：45 朝礼 心リハ室臨床見学（対象症 例のリハビリ含む） 12：00 昼休み | 8：45 朝礼 心リハ室臨床見学 12：00 昼休み |
| 午後 | 13：00 症例概要 14：00 運動処方について （座学） 15：00 レポート作成 | 14：00 CPX 研修 16：00 透析カンファ | 13：00 ベッドサイドリハ 15：30 栄養指導見学 16：30 服薬指導見学 | 14：00 患者講義 15：00 | 13：00 症例報告書校正 16：00 報告書提出 総括 |

【参加にあたって】

- 1) 事前学習：ホームページ参照、テキストの内容をよく理解しておいてください。
- 2) 研修期間中に10症例の症例報告を作成し、研修教育責任者にチェックを受けてください。
- 3) ユニフォーム（白衣）、院内履（サンダル不可）、名札、ノートパソコンを持参してください。
- 4) 電子カルテの研修生による操作は不可、当院職員同席のもとにカルテを参照してください。
- 5) 研修内容は一部内容が変更となることがあります。
- 6) 研修開始日に守秘義務誓約書、個人情報保護に関する書類に同意の上署名頂きます。
- 7) コロナワクチンおよびインフルエンザワクチンの接種を推奨いたします。