＜オンライン＞第 103 回『運動処方講習会』

～入門編（安全管理含む）～

開催のご案内

テーマ：心肺運動負荷試験の基本と呼気ガス分析の基礎知識

当番幹事

昭和医科大学	伊東　春樹先生

講師陣

昭和医科大学	伊東　春樹先生
虎の門病院	伊東　秀崇先生
綾瀬循環器リハビリ病院	熊坂　礼音先生
聖マリアンナ医科大学	足利　光平先生
榊原記念病院附属クリニック	前田　知子先生

まだ心肺運動負荷試験を見たことがない方達の理解を深めるため、入門編として ビギナーズコースを設けました。これを機会に「心肺運動負荷試験」をより身近に感じていただければ幸いです。

第 103 回運動処方講習会当番幹事　伊東　春樹

本講習会は健康スポーツ医（日本医師会認定）更新単位、心臓リハビリテーション指導士更新単位が認定される予定です。
また、第 103 回運動処方講習会受講者は心臓リハビリテーション指導士認定講習会の第一部受講が免除され、2027 年（第 28 回）に適用される予定です。

心臓リハビリテーション指導士登録更新　3 単位
日本医師会健康スポーツ医更新単位　　5 単位

※注意事項：ご受講の方は必ずご確認下さい※

※本講習会へのご参加（視聴）には、事前の参加登録が必要です。
いずれの講義も質問投稿機能により Web 上で質問をすることが可能です。
（ご回答の有無については、演者に一任とさせていただきます）
※ご受講（視聴）は申込者本人のみとなります。複数人での視聴はお断りいたします。
※キャンセルは開催日 1 カ月前に限り可能です。
また、開催日前 1 カ月を過ぎた場合のご返金はいたしかねますので予めご了承ください。

（1）健康スポーツ医（日本医師会認定）更新単位取得希望者の方へ
①健康スポーツ医更新単位取得希望者は、事前に医師会会員情報システム「MAMIS」への登録が必要です。
②開始前、途中、終了時の受講確認のほか、途中でキーワードを提示し、講習会後にまとめて回答していただきま

す（講習会当日は、受講確認に遅れないよう開始 20 分前までに接続してください）。
③キーワード及びご参加いただきましたログと登録情報の照合を行い、確認のとれた方は MAMIS にて更新手続きが可能となります。
④講習会終了時の受講確認の際、申請に必要な情報をご入力ください（医籍登録番号、氏名、生年月日、性別）。

（2）心臓リハビリテーション指導士単位取得希望者の方へ
・お申し込み時に、心臓リハビリテーション指導士の単位取得希望者は認定番号をご入力ください。
・日本心臓リハビリテーション学会に事前申請を行うため、1 月 12 日までにお申込みください。
・開始前、途中、終了時の受講確認のほか、途中でキーワードを提示し、講習会後にまとめて回答していただきます（講習会当日は、受講確認に遅れないよう開始 20 分前までに接続してください）。
上記の確認がとれた方には、後日、心臓リハビリテーション指導士の更新単位証を配布させていただきます。

（3）心臓リハビリテーション指導士認定講習会の第一部受講免除希望者の方へ
・お申し込み時に、本講習会で、2027 年（第 28 回）心臓リハビリテーション指導士認定講習会の第一部受講免除に必要な「講習会履修書」の発行を希望される方は、「講習会履修書の発行を希望する」を選択してください。（受験予定であっても、本講習会で「講習会履修書」の発行を希望されない方は「講習会履修書の発行を希望しない」を選択してください）。
・第一部免除に必要となる「講習会履修書」を希望される方は、最初から最後までのご出席をカメラでも確認させていただきます。
① 最初から最後まで受講者のカメラをオンにしていただき、視聴状況を監視させていただきます。
②居眠り、複数名での視聴、スマホ、タブレッドで移動しながら受講、カメラから外れ顔確認ができない場合は、チャット機能で告知、もしくは、電話・メールでご連絡させていただきます。
② 上記で改善されない場合は、第一部受講免除に必要となる「講習会履修書」を配布いたしません。
・日本心臓リハビリテーション学会に事前申請を行うため、1 月 12 日までにお申込みください。
・開始前、終了時の受講確認のほか、途中でキーワードを提示し、講習会後にまとめて回答していただきます（講習会当日は、受講確認に遅れないよう開始 20 分前までに接続してください）。
上記の確認がとれた方には、後日、心臓リハビリテーション指導士認定講習会の第一部受講免除用講習会履修書を配布させていただきます。

※セミナーの録音・録画・複写・転載・配布・上映・再販等は著作権法により禁止されています。
※ご登録情報について
お申込みの際にご入力いただきましたメールアドレスへ後日、視聴 URL やテキストの URL などのご案内をお送りします。
ご登録いただきましたメールアドレス以外への送付はできません。またご登録後、登録情報の変更はできませんのでご注意ください。
※電波状況やインターネット環境、Zoom 機能が利用できないなどにより、時間内にログインできなかった場合のご返金、後日対応は致しかねますのでご了承ください。「受講環境について」の項目をご確認ください。

準備するもの：
・講師の声が聞き取りやすい静かな場所
・ご参加頂くための Zoom がインストールされた PC など
・イヤホン、またはヘッドセットをお持ちの方は、ご使用をお勧めいたします。

受講環境について：

※Zoom を利用いたします。初めての方は Zoom アプリをお使いの PC 等にインストールしてください。
Zoom アプリを利用しない場合、安定性が低いこと、利用システムに制限があることから推奨しておりません。
Zoom 機能がご利用できない場合はご参加いただけませんのでご注意ください。
＜Zoom アプリダウンロード画面 URL：ミーティング用クライアントをダウンロードしてください。＞
https://zoom.us/download#client_4meeting
※Zoom へのサインテストは下記 URL より実施してください。
http://zoom.us/test
有線 LAN での受講を推奨しております。
無線 LAN、ポケット Wi-fi での受講も可能ですが、通信環境によっては接続が切断されたり、講義等がきこえづらい場合があります。
公衆 Wi-fi、テザリング接続はお控えください。
受講者様のネットワーク環境は、当団体では責任を負いかねます。必ず事前の接続確認をお願いいたします。
※Zoom に関するサポート、ネットワーク環境に関するサポートは当団体ではいたしておりませんので予めご了承ください。

主催：NPO 法人ジャパンハートクラブ
後援：日本心臓リハビリテーション学会・日本心臓財団
協賛：インターリハ株式会社・株式会社グッドケア

	第103回
対　　象	心臓リハビリテーション指導士・病院やスポーツ施設等の運動療法に携わっている医師・看護師・臨床検査技師・理学療法士・健康運動指導士・トレーナー等
受　講　料	医師　10,000円、その他　7,000円
受講定員	100名（先着順）
配信期間	2027年1月24日（日）　10：00-16：30
参加方法	WEB会議システムZoomを利用したオンラインセミナーです。開催日前日までにご登録いただきましたメールアドレスに視聴URLをお送りいたします。 「準備するもの」「オンライン方式による開催」につきましてはプログラムをご参照ください。
申込み要領	以下のいずれかよりHPよりお申込ください（同じリンクに飛びます）。 ◯ジャパンハートクラブホームページ http://www.npo-jhc.org/ ◯Peatix http://peatix.com/search 「イベント検索」より「運動処方講習会」を検索してお申込ください。 ※メールでのお申し込み希望の方は、メールにて、その旨をご連絡ください。 宛先：jhc@npo-jhc.org その際、参加費の銀行振込手数料はご負担ください。
申込み期間	2027年1月12日（火）まで。定員になり次第受付終了いたします。
問い合わせ先	ジャパンハートクラブ　事務局 E-mail:jhc@npo-jhc.org TEL：03-6909-7895

第 103 回	講師・内容
9:40	接続可能
9:45	開催にあたっての注意事項、出席確認
10:00	開会の挨拶
10：00-11：00 （60 分）	伊東春樹 先生（昭和医科大学） 「運動負荷試験総論と安全管理」（講義）
11：10-12：20 （70 分）	伊東 秀崇 先生（虎の門病院） 「用語の解説と主な指標の正常値」（講義）
12：20-13：20 （60 分）	昼休憩
13：20-14：20 （60 分）	熊坂礼音先生（綾瀬循環器リハビリ病院） 「心肺運動負荷試験実施法と呼気ガス指標解説」（講義）
14：30-15：50 （80 分）	前田知子先生（榊原記念クリニック） 足利光平先生（聖マリアンナ医科大学） 「心肺運動負荷試験」（実習）
16：00-16：30 （30 分）	伊東秀崇　先生（虎の門病院） 「運動処方」（講義）
16:30	閉会の挨拶