第32回日本心臓リハビリテーション学会学術集会

市民公開講座

心臓リハビリで いきいきと過ごす

心臓を守る生活のすべてがわかる！

日時 2026年12月5日(土) 14:00-16:30 開場 13:30

場所 金沢商工会議所 1階ホール

石川県金沢市尾山町9-13

JR金沢駅兼六園口（東口）からバス 約10分/車で5分/徒歩20分
（南町・尾山神社バス停より徒歩2分）

司会

横井 宏佳　福岡中央病院 /福岡国際医療福祉大学

吉田 俊子　聖路加国際大学大学院看護学研究科

講演プログラム

開会の言葉　高村 雅之　金沢大学医学系 循環器内科学 / 金沢大学附属病院 循環器内科

心臓リハビリテーションとは？
牧田 茂（医師）　川口きゅうぽらリハビリテーション病院

心臓を守る運動と注意点
木庭 新治（医師）　昭和医科大学病院 循環器内科

心臓リハビリでフレイルを予防
清水 浩介（理学療法士）　福井循環器病院 リハビリテーション科

心臓を守る生活　日常生活の注意点
近藤 奈美子（看護師）　公立能登総合病院 看護部

心臓を守る生活　災害への備え
石田 岳史（医師）　東京科学大学病院 総合診療科

心臓を守る生活　口腔ケアの重要性
甲田 恭子（歯科医師）　ルミエールデンタルクリニック

在宅で心臓を守る　新たな遠隔心リハの可能性
伊東 春樹（医師）　昭和医科大学 循環器内科

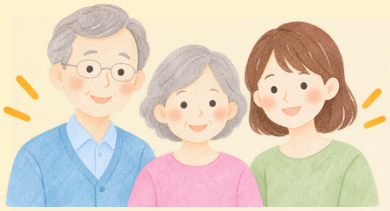
質問 総合討議

市民向けサービス

看護相談

血圧測定をしたり看護師に
相談したりできます





参加費無料
事前申込不要

どなたでも参加できます
直接会場にお越しください

【お問い合わせ】（事務局）
特定非営利活動法人
日本心臓リハビリテーション学会
東京都渋谷区代々木2-23-1-260
TEL：03-6300-7977