

心臓リハビリテーション指導士研修計画書

施設名：神戸市立医療センター中央市民病院

研修教育責任者：古川 裕

【研修計画】

期間；5日間（＊日程は希望者と調整）

参加人数；1期間につき1～2名

研修可能職種（医師、理学療法士、看護師、薬剤師、管理栄養士）

【研修内容】

	1日目（月曜日）	2日目（火曜日）	3日目（水曜日）	4日目（木曜日）	5日目（金曜日）
午前	9：00～10：00 オリエンテーション 10：00～11：00 外来心リハ見学 11：00～11：30 <生活指導①> 担当：看護師 11：30～12：00 <心リハとは> 運動処方、説明の見学 担当：理学療法士	9：00～11：00 外来診察継続指導見学 担当：看護師 11：00～11：30 <服薬指導> 担当：薬剤師 11：30～12：00 <運動療法/CPXについて> 担当：理学療法士	9：00～11：00 ICU、病棟リハ見学 11：00～11：30 <心不全について> 担当：看護師 11：30～12：00 <ストレスについて> 担当：心理療法士	8:00～8:30 ICUリハ回診見学 9：00～ 症例報告書作成	10：00～11：00 外来心リハの実践 11：00～11：30 <生活指導②> 担当：看護師
午後	13:00～13:30 病棟カンファレンスの 見学 担当：看護師 15：45～16:30 CPXの見学 担当：理学療法士	13:00～15:30 CCU、病棟リハ見学 15：45～17:00 入院心リハ見学 17:00～18:00 多職種心リハカンファ レンスの見学	13:00～15:30 ICU、病棟リハ見学 15：45～17:30 入院心リハの実践	14:00～15:00 <食事指導> 担当：管理栄養士 15：45～17:30 入院心リハの実践	13：30～14：30 <一次救命処置> 担当：看護師 15：45～16:30 CPXの実践 担当：理学療法士 16：30～17:30 まとめ、質問等 担当：医師

【参加にあたって】

- 1) 事前学習：ホームページ参照、テキストの内容をよく理解しておくこと
- 2) 研修期間中に10症例の症例報告を作成し、研修教育責任者にチェックを受けること
- 3) ユニフォーム（白衣）、室内用の運動靴、名札を持参すること
- 4) 守秘義務契約書にサイン
- 5) その他