

第36回『運動処方講習会』開催のご案内 (レジスタンストレーニング編)

テーマ：心疾患に対するレジスタンストレーニング
～最新トピックスと臨床応用～

当 番 幹 事

東京工科大学

高橋哲也先生

聖マリアンナ医科大学
横浜市西部病院

大宮一人先生

講 師 陣

聖マリアンナ医科大学
横浜市西部病院

大宮一人先生

東京工科大学

高橋哲也先生

北翔大学

沖田孝一先生

北里大学病院

神谷健太郎先生

榊原記念病院

齊藤正和先生

近年、心疾患に対するレジスタンストレーニングが注目されています。2007年にはAHAのレジスタンストレーニングのScientific Statement (Circulation. 2007;116:572-584.) が、2013年には12年ぶりにExercise Standards for Testing and TrainingのScientific Statement (Circulation. 2013;128:873-934) がアップデートされました。

日本でも心疾患に対するレジスタンストレーニングが一般的になってきました。その結果、様々な臨床応用が進んでいます。今回、4回目の「運動処方講習会（レジスタンストレーニング編）」を開催するにあたり、心疾患の骨格筋異常や電氣的神経筋刺激療法についての最新エビデンスに触れながら、心疾患に対するレジスタンストレーニングの適応と禁忌、重症患者への実践と応用について経験豊富な先生方にご指導いただくこととしました。

心疾患に対するレジスタンストレーニングを正しく理解し、よりよい運動療法プログラムを実践したいとお考えの方、奮ってご参加いただくように謹んでご案内申し上げます。

第36回運動処方講習会当番幹事 高橋哲也、大宮一人

本講習会は健康スポーツ医（日本医師会認定）更新単位、健康運動指導士および健康運動実践指導者（健康体力づくり事業財団認定）更新単位、心臓リハビリテーション指導士更新単位について、認定される予定です。

主
後
協

催
援
賛

NPO法人ジャパンハートクラブ
日本心臓リハビリテーション学会
インターリハ株式会社

第36回 『運動処方講習会』

(レジスタンストレーニング編)

会場：大田区産業プラザPiO

第36回	講 師	内 容
3月30日 (日)		
9 : 30～	受付開始	
10 : 00～10 : 40 (40分)	大宮一人先生 聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院	ガイドラインに基づくレジスタンス トレーニングの処方（講義） （総論 適応と禁忌、運動処方の原則と 実際）
10 : 40～11 : 30 (50分)	高橋哲也先生 東京工科大学	レジスタンストレーニングを正しく 処方するための工夫(講義)
11 : 30～12 : 30 (60分)	沖田孝一先生 北翔大学	慢性心不全の骨格筋異常障害（講義）
12 : 30～13 : 30 (60分)	昼食	
13 : 30～14 : 30 (60分)	神谷健太郎先生 北里大学病院	心不全患者に対する電氣的神経筋刺激 療法(講義)
14 : 30～15 : 30 (60分)	齊藤正和先生 榊原記念病院	心疾患患者に対する PT の実際 重症患者を中心に(講義)
15 : 30～16 : 00 (30分)	大宮一人先生 聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院 高橋哲也先生 東京工科大学 齊藤正和先生 榊原記念病院	総合質疑応答

参加申込書

第36回 『運動処方講習会』

(レジスタンストレーニング編)

申込日：平成 年 月 日

フリガナ	
貴院・貴社名（正式名称）	
所在地	〒
TEL	
FAX	
e-mail	
フリガナ	
氏名（年齢）	（ 歳）
所属・役職名	
職種	医師・その他（ ）
健康スポーツ医認定番号	
心臓リハビリテーション指導士認定番号	
健康運動指導士認定番号	
健康運動実践指導者認定番号	

※会場の空調設定により寒く感じたり、暑く感じたりすることがございますので体温調整ができる服装でご参加ください。女性の方は羽織ることができるものをお持ち頂くことをおすすめいたします。

募 集 要 項

	第36回
対 象	心臓リハビリテーション指導士・病院やスポーツ施設等の運動療法に携わっている医師・看護師・臨床検査技師・理学療法士・健康運動指導士・トレーナー 等
受 講 料	医師 15,000円、 その他 10,000円
受 講 定 員	約250名（先着順）
開 催 日 時	平成26年3月30日(日) 10:00～16:00（9:30より受付開始）
会 場	大田区産業プラザPiO 東京都大田区南蒲田1-20-20 TEL 03-3733-6600
申 し 込 み 要 領	「ジャパンハートクラブ」ホームページ http://www.npo-jhc.org/ 講習会案内から参加申込書に必要事項をご記入の上、FAX または郵送でお申込下さい。
申 し 込 み 先	株式会社コンパス 運動処方講習会（担当 谷口） 住所：〒113-0033 東京都文京区本郷3-3-11 NCKビル5F FAX：03-5840-6130
申 し 込 み 期 間	平成 26 年 3 月 15 日(土)まで、定員になり次第受付終了いたします。
問 い 合 わ せ 先	NP0法人ジャパンハートクラブ事務局（担当 荒金） TEL：03-6909-7895 FAX：03-6909-7896 E-mail：info@npo-jhc.org