

第7回メディカルフィットネスセミナー要綱

セミナーの コンセプト	健康・体力づくり関連に従事する指導者等に対し、医科学的な視点からエビデンスに基づいた最新情報を提供し指導者の質向上と指導者間のネットワーク形成を目指します。
セミナーの趣旨	心臓リハビリテーションにおいて、QOL 向上や生命予後の延長を目的とした運動療法は必要不可欠になります。この運動療法では、安全性と有効性を確保するために運動処方が重要であり、運動強度の設定や種類の選択、運動継続へのアプローチなどが必要となります（大宮、2011、ACSM、2006）。そこで、本セミナーでは「心臓リハビリテーションにおける運動処方」をテーマとし、大阪産業大学の佐藤真治先生より、「心疾患患者に対する運動処方の意義と実際（CPEX を用いた処方）」について、運動生理学的知見からお話し頂きます。また、午後からは運動処方について様々な視点から検討をするために、シンポジウムを開催します。内容は「インターバルトレーニング」、「機器を用いない運動強度の設定法」、「レジスタンストレーニング」、「運動継続」について行います。更に、お昼には健康バイキングを準備致しますので、本セミナーをネットワークづくりとしても活用して頂きたいと思えます。
日時	平成 26 年 6 月 21 日（土） 10:20～16:25
場所	熊本機能病院 南館 2 階 大ホール
主催	医療法人社団寿量会 熊本機能病院併設 指定運動療法施設 熊本健康・体力づくりセンター
協賛	大塚製薬株式会社 九州心臓リハビリテーション研究会、熊本心臓リハビリテーション研究会
受講対象者	医師、看護師、理学療法士、健康運動指導士、管理栄養士などの医療従事者
募集人員	100 名（先着）
参加費	セミナー 6,500 円（税込） バイキング込み
カリキュラム スケジュール （敬称略）	<p>プレセミナー（10:20～10:30） 大塚製薬株式会社</p> <p>開会のあいさつ（10:30～10:35）</p> <p>講演（10:35～12:35） 「心疾患患者に対する運動処方の意義と実際 CPEX を用いて運動生理学的知見に基づいた処方」 大阪産業大学人間環境学部スポーツ健康学科 准教授 佐藤真治</p> <p>昼食：バイキング（12:50～13:40） 地域交流館 レストラン</p> <p>シンポジウム（14:00～16:10） 座長 医療法人社団寿量会 熊本機能病院併設 熊本健康・体力づくりセンター 副所長 熊本機能病院循環器内科 部長 原田栄作</p> <p>（1）機器を用いない運動強度の設定法 熊本機能病院併設 熊本健康・体力づくりセンター 山下亮</p> <p>（2）インターバルトレーニングについて 大阪産業大学人間環境学部スポーツ健康学科 准教授 佐藤真治</p>

	<p>(3) レジスタンストレーニングについて 検討中</p> <p>(4) 運動継続について 熊本機能病院併設 熊本健康・体力づくりセンター 荒井久仁子 ディスカッション (16:10~16:25) 閉会のあいさつ (16:25~)</p>
認定単位	<p>この第7回メディカルフィットネスセミナーは、健康運動指導士および健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位が認められる予定です 心臓リハビリテーション指導士の認定単位が認められる予定です</p>
申し込み方法 受講決定	<p>ホームページにある申し込みフォームよりお申し込み頂くか、申し込み用紙に必要事項を記載頂き FAX にてお申し込み下さい。</p> <p>申込み後、1週間以内に参加費の御入金をお願いします。 *参加費の入金が無い場合は、ご連絡させて頂くことがあります。</p> <p style="text-align: center;">申し込みホームページ : http://www.juryo.or.jp/</p>
個人情報の取り扱いについて	<p>今後のセミナー等の案内に利用します。 メディカルフィットネスセミナー事務局以外の第三者に提供することはありません。</p>
問い合わせ先	<p>医療法人社団寿量会 熊本機能病院併設 指定運動療法施設 熊本健康・体力づくりセンター メディカルフィットネスセミナー事務局 〒860-8518 熊本県熊本市北区山室6丁目8番1号 TEL : 096 - 345 - 8113 (内) 7532 / FAX : 096 - 345 - 8188 E-mail : mcjhealth@juryo.or.jp</p>

<会場案内>



高速：植木ICから国道3号線で熊本市内方面へ約30分

バス：交通センター 18番のりば

- 「大鳥居」行き乗車「熊本機能病院前」バス停下車、徒歩3分
 - 「外沖」行き乗車「化血研前」バス停下車、徒歩10分
- 交通センターからは、上記バスに乗り換えてください。

* 駐車場に限りがございますので、公共交通機関をご利用いただくか、お車でお越しの場合は出来るだけ乗り合わせのうえお越しいただきますようお願い致します。