

第12回心臓リハビリテーション指導士スキルアップセミナー

開催のご案内

講 師 (順不同)	沖 田 孝 一 先 生	北翔大学大学院・生涯スポーツ学研究科教授
	米 澤 一 也 先 生	国立病院機構函館病院・臨床研究部長
	安 達 仁 先 生	群馬県立心臓血管センター・心臓リハビリテーション部長
	真 茅 み ゆ き 先 生	北里大学・看護学部准教授
	池 田 陽 子 先 生	北海道大学病院・栄養管理部
	阿 部 隆 宏 先 生	北海道大学病院・リハビリテーション部
	平 林 鑑 先 生	苫小牧市立病院・循環器内科
	高 橋 将 成 先 生	市立釧路総合病院・心臓血管内科

セミナー開催にあたって

今回のスキルアップセミナーは「心不全の包括的管理としての心臓リハビリテーション」と題して行います。高齢の心不全患者が増加の一途を辿り、薬物療法や非薬物治療を駆使しても再入院を繰り返す症例が増加しています。心不全の再入院の要因として、患者のアドヒアランス不足が重要であると考えられ、多職種介入による包括的なプログラムが必要です。この考え方は、心臓リハビリテーションの概念と一致するものです。したがって、今後心不全の治療における心臓リハビリテーションの役割は大きくなることは間違いないでしょう。

今回のセミナーでは、特別講演として群馬県立心臓血管センターの安達仁先生に心肺運動負荷試験(CPX)の講義を行っていただきます。運動処方には欠かせないCPXですが、まとまった講義を聴く機会は少なく、指導士の皆様には極めて貴重な機会となるでしょう。また、北海道は他の地方と比較して、心リハ施設が少ないのが現状です。広大な地域であることを考えると、もっと施設数を増やしていく必要があることは明らかなです。新たに心リハ施設として取り組んでいる2つの病院の紹介も行いますので、心リハ施設の充実へ向けて参考にさせていただきたいと思えます。

それでは、11月の札幌へお越しく下さい。お待ちしております。

日本心臓リハビリテーション学会 理事
北海道大学大学院医学研究科・循環病態内科学 教授

筒 井 裕 之

日本心臓リハビリテーション学会 指導士研修施設責任者
北海道大学大学院医学研究科・循環病態内科学 講師

絹 川 真 太 郎

Cardiac Rehabilitation Skill-up Seminar

プログラム

ランチョンセミナーまでは第一会議室を使用いたします。

10:30～10:35	開会の言葉	筒井裕之
-------------	-------	------

座長 北海道大学大学院医学研究科 循環病態内科学 横田 卓

10:35～11:15	心不全における骨格筋異常とは？	沖田孝一
11:20～12:00	高齢者心不全患者のリハビリをいかに行うか？	米澤一也

12:20～13:20	第71回日本循環器心身医学会総会ランチョンセミナー	
※お弁当をお配り いたします。	「心リハに必要なCPX」	
	座長 北海道大学大学院医学研究科 循環病態内科学	絹川 真太郎 先生
	演者 群馬県立心臓血管センター・心臓リハビリテーション部長	安達 仁 先生
	共催 フクダ電子北海道販売株式会社 / ミナト医科学株式会社	

午後からは第二会場を使用（コーヒブレイクセミナーのみ第1会議室）いたします。

座長 北海道大学大学院医学研究科 循環病態内科学 絹川真太郎

13:45～14:15	心不全再入院予防を目的とした包括的心リハとは？	真茅みゆき
14:20～14:40	栄養管理と塩分制限をどう指導するか？	池田陽子
14:45～15:05	心不全患者に対する早期からの筋力トレーニング	阿部隆宏
15:15～15:45	コーヒブレイクセミナー（循環器心身医学会）	第1会議室

座長 北海道大学大学院医学研究科 循環病態内科学 松島将士

15:50～16:10	新たな心リハ施設としての取り組み	平林 鑑
16:15～16:35	広がる北海道の心臓リハビリテーション～道東編～	高橋将成

16:35～16:40	閉会の言葉	絹川真太郎
-------------	-------	-------

託児室のご案内

当日会館内で第71回日本循環器心身医学会総会が同時開催されます。
定員に余裕がある場合には、同総会の無料臨時託児室をご利用いただける場合もございます。
利用をお考えの方は、お早目に学会運営事務局（cw-jspc71@conv-s.com）までご相談下さい。

参加申込書

『第12回心臓リハビリテーションスキルアップセミナー』

申込日： 月 日

フリガナ	
所属施設名	
所在地	〒
TEL	
FAX	
e-mail	
フリガナ	
氏名（年齢）	（ 歳）
所属・役職名	
職種	
ご専門分野	
心臓リハビリテーション指導士認定番号	
心臓リハビリテーション学会会員番号	
心電図・心臓リハビリ等で質問したい事項のある方は事前にご記入下さい。 (データを送っていただければ幸いです。) e-mail(cepp@compass-tokyo.jp)	

※申込み確認後に「受講料お振込のご案内」など一式を送付いたしますので、事前にご入金下さい。

当日は必ず、受講票および振込み用紙控をお持ち下さい。

※ランチョンセミナーではお弁当をお配りいたします。

募集要項

対 象	心臓リハビリテーション指導士有資格者
受 講 料	指導士資格取得者 5,000円 指導士以外 8,000円
受 講 定 員	先着 100名
開 催 日 時	2014年11月23日（日） 10：30～16：40
会 場	北海道大学交流会館・第一会議室 〒060-0808 北海道札幌市北区北8条西5丁目 TEL 011-716-2111（代表） ※病院へのお問い合わせはご遠慮下さい。問い合わせはコンパス事務局（03-5840-6131）まで。  JR →「札幌駅」下車、徒歩10分 市営交通・地下鉄南北線・東豊線 →「札幌駅」下車、徒歩15分 市営交通・地下鉄南北線 →「北12条駅」下車、徒歩10分
心臓リハビリテーション指導士単位更新点数	5単位
申 込 要 領	心臓リハビリテーション学会HPから申込書をダウンロードして、必要事項を記入の上、ファックスまたは郵送にて申し込んでください。受付後、受講料振込のご案内等一式を送りますので、指定の金額をお振込ください。当日は、受講票および振込用紙控をお持ちください。資料は当日お渡しします。
申 込 期 間	2014年10月31日（金）まで
問 合 せ 先	株式会社コンパス 心臓リハビリテーションスキルアップセミナー 講習会担当 谷口 住所：〒113-0033 東京都文京区本郷3-3-11 NCKビル5F TEL:03-5840-6131 FAX：03-5840-6130 cepp@compass-tokyo.jp
心臓リハビリテーション指導士に関する問い合わせ先	心臓リハビリテーション指導士認定制度委員会の mail address jacr-master@umin.ac.jp メールでの問い合わせのみとなりますのでご注意ください。 （日本心臓リハビリテーション学会事務局では申込みは受け付けておりません。）