

第40回『運動処方講習会』開催のご案内

テーマ：運動中の心血行動態を理解しよう

当 番 幹 事			
群馬県立心臓血管センター		安達 仁先生	
講 師 陣			
榊原記念病院	長山雅俊先生	榊原記念病院	伊東春樹先生
筑波大学医学医療系	小池 朗先生	藤田保健衛生大学坂文種報徳會病院	井澤英夫先生
聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院	大宮一人先生	榊原記念クリニック	前田知子先生
榊原記念病院	田中和代先生		

心肺運動負荷試験の特徴は、呼気ガス分析を行うこと、運動負荷をかけること、そして運動負荷強度を変化させることにあります。

呼気ガス分析を行うことによって、運動中の循環動態、心ポンプ機能、呼吸様式など、心疾患の病態形成に重要な要素を評価することができます。また、運動を負荷することによって、心疾患の特徴である「労作時の症状」を的確に再現・把握することができます。そして、その運動強度を変化させることによって、単なる最大負荷時の変化を見るだけでなく、日常レベルの労作ではどうか、もう少し強い労作が必要な場合ではどうなるかなど、日常活動に即した評価を行うことが可能になります。

ところが、いまだ心肺運動負荷試験は、単なるATと最高酸素摂取量を評価するだけの検査として使われているようです。

今回、本講習会では、特別公演として運動と心機能の話をご用意しました。まず、心機能が運動中にどのように変化するかをつかみ、心肺運動負荷試験の解釈に役立てられるようになっていただければ幸甚です。皆様のご参加をお待ち申し上げております。

第 4 0 回 運 動 処 方 講 習 会 当 番 幹 事 安 達 仁

本講習会は健康スポーツ医（日本医師会認定）更新単位、健康運動指導士および健康運動実践指導者（健康体力づくり事業財団認定）更新単位、心臓リハビリテーション指導士更新単位について、認定される予定です。

また、40回講習会受講者は心臓リハビリテーション指導士認定講習会の第一部受講が免除され、平成27年（第16回）に適用されます。

※心臓リハビリテーション学会から遅刻・早退者に対し、履修症を発行しないようにとの通達がありました。

遅刻・早退をされた方は、各資格の更新の為の履修症の発行はいたしかねますので、予めご了承下さい。

※欠席された場合、受講料はお返しいたしかねますので、予めご了承下さい。

代理の方の出席は可能です。

※写真撮影・ビデオ録画はご遠慮下さい。

※受講票の氏名・認定番号等に誤りがございましたら、お手数ですが事務局までご連絡下さい。

主 催 NPO法人ジャパンハートクラブ

後 援 日本心臓リハビリテーション学会

協 賛 インターリハ株式会社・フクダ電子株式会社

募 集 要 項	
	第40回
対 象	心臓リハビリテーション指導士・病院やスポーツ施設等の運動療法に携わっている医師・看護師・臨床検査技師・理学療法士・健康運動指導士・トレーナー 等
受 講 料	医師 18,000円、 その他 15,000円
受 講 定 員	約200名（先着順）
開 催 日 時	平成27年6月14日 (日) 10：00～16：30 （9：30より受付開始）
会 場	大田区産業プラザPiO コンベンションホール 東京都大田区南蒲田1-20-20 TEL 03-3733-6600
申 し 込 み 要 領	以下のいずれかよりお申し込みください。 (同じリンクに飛びます)。 ○ジャパンハートクラブホームページ http://www.npo-jhc.org/ ○Peatix http://peatix.com/search 「イベント検索」より「運動処方講習会」を検索してお申し込みください。 ※ 今回より FAX、郵送による申し込みはいたしていません。
申 し 込 み 期 間	平成 27 年 5 月 28 日(木)まで、定員になり次第受付終了いたします。
問 い 合 わ せ 先	株式会社コンパス E-mail：cepp@compass-tokyo.jp 担当：谷口

第40回 『運動処方講習会』

運動中の心行動態を理解しよう

会場：大田区産業プラザPiO

第40回	講 師	内 容
6月14日 (日)		
9：30～	受付開始	
10：00～10：50 (50分)	安達 仁先生 群馬県立心臓血管センター	救急処置と安全管理（講義）
10：50～11：50 (60分)	小池 朗先生 筑波大学医学医療系	心肺運動負荷試験（講義）
11：50～12：50 (60分)	休憩	
12：50～13：40 (50分)	井澤英夫先生 藤田保健衛生大学坂文種報徳會病院	運動と心機能
13：40～14：50 (70分)	安達 仁先生 群馬県立心臓血管センター 長山雅俊先生 榊原記念病院 伊東春樹先生 榊原記念病院 大宮一人先生 聖マリアンナ医科大学横浜市西部病院 井澤英夫先生 藤田保健衛生大学坂文種報徳會病院	心肺運動負荷試験（実習）
14：50～16：30 (100分)		心肺運動負荷試験症例解説