

研修体験記 2

名前：上村桂一

職種：理学療法士

所属：鳥取県立中央病院

私は、群馬県立心臓血管センターで研修をさせていただきました。日常業務の中では、勉強する時間が限られていますが、一日を通じて症例を見させていただくことで、充実した研修ができました。

心臓リハビリテーションについては、参考書で勉強したのみだったので最初は不安でしたが、自分の理解度に合わせて丁寧に指導していただき、より深く理解できたと感じました。また、術後 ICU での急性期リハや外来での回復期のリハ、心肺運動負荷試験の見学ができ、その後の指導士の受験勉強にとっても役に立ちました。

10 症例というレポートの数については、最初はプレッシャーを感じましたが、適切な時間配分でのカリキュラムだったので、レポートを通じて多くの症例に触れることができました。心リハ教室や医療器具設備についても実際に見ることができ、心大血管リハビリテーションの立ち上げに向けて欠かせない研修となりました。

関係者のみなさまにお礼申し上げます。