

第 8 回心臓リハビリテーション指導士スキルアップセミナー報告

指導士認定制度委員会 牧田茂

心臓リハビリテーション学会主催の第 8 回スキルアップセミナーは平成 23 年 2 月 19 日（土）午後に順天堂大学医学部で行われました。

御茶ノ水という交通至便の場所であったため、希望者が多く募集定員に早めに達してしまい、参加できなかった方も大勢おられました。本セミナーは順天堂大学医学部循環器内科教授の代田浩之先生のご協力で開かれました。準備から運営全般は准教授の島田和典先生が担当してくださいました。

82 名の参加があり、指導士以外の方も 4 名参加されました。職種では理学療法士が 57 名と最も多く、理学療法分野での心循環系疾患の関心の深さがうかがえます。

講義は PCI 治療、禁煙指導、心電図診断、高齢心疾患患者への心リハ実施、心臓術後のリハ、脳血管疾患を合併するリハ等と多岐にわたっており、盛りだくさんで半日で多くの実践的な知識が身についたと思います。講師陣も順天堂大学病院の先生方が担当してください、第一線の講義内容になったと思われます。

最後は、順天堂大学病院での心リハ実施施設を見学しました。健康スポーツクリニックは、自転車エルゴ・トレッドミルを行うフロアとウォーキング・レジスタンストレーニングを行うフロアがあり、その他に呼気ガス分析室も完備しており大変充実した施設でした。ここでは、医師・トレーナー・保健師（看護師）・管理栄養士がチームワークを組み、心臓病をはじめとする生活習慣病の生活指導（運動処方・食事指導・日常生活の注意等）がされているとのことでした。

最後に、順天堂大学病院の心リハスタッフの皆さん ありがとうございます。来年は群馬県立心臓血管センターでのセミナーを予定しております。